

守山市フッ化物洗口 署名活動について

平成26年 8月
歯科医師 後藤 諦

守山市のフッ化物洗口が始まって今年で19年目になります。その結果、市内全小学生の6年生全体で、むし歯が無くむし歯治療もまったくしたことがない子どもさんが、フッ化物洗口をしていない平成8年度には25.7%だったのに比べ、フッ化物洗口をしている平成25年度では86.1%と3.35倍に増えています。一人あたりのむし歯の数も2.58本から0.24本と90.7%も減っています。このようにフッ化物洗口はすばらしい成果があがっていますが、今、中学校でのフッ化物洗口は実施されておらず急激にむし歯が増えています。平成17年の小学6年生は、一人あたりのむし歯の数が0.50本です。それが平成20年、中学3年生になると1.50本と3倍にも増加しています。多くは中学生の時に萌出する第2大臼歯がむし歯に冒されることが原因と推測されます。

平成15年1月には、厚労省・文科省からフッ化物洗口ガイドラインという指針が出され4才～14才（中学校卒業）までフッ化物洗口を集団実施することが望ましいとされています。中学卒業までフッ化物洗口を続けていれば、その後やめてしまっても、その効果が長く続くことが研究により実証されています。生えたばかりの歯は柔らかく、とてもむし歯になり易いので、フッ素で強化することがどうしても必要なのです。むし歯の原因菌はとても小さく、いくら頑張ってもなかなか取り除くことが出来ず、歯みがきでは予防効果があまりあがりません。

歯は一度削れば二度と元通りになりませんし、治療した歯は健康な歯に比べて格段にむし歯になりやすく、壊れやすくなります。そして最後には入れ歯になってしまいます。治療をしたことがない健康な歯が一番丈夫で長持ちします。

守山市のフッ化物洗口はいまだ、中学校では実施されておらず、国のガイドラインから逸脱したままの状態です。このような不完全な状態でも、幸いにも現状、小学校6年生までのフッ化物洗口の実施率が高く毎年97%を超え、他の実施地域に比べても、日本のトップクラスの実施率になっています。

中学校でも継続して実施されれば、「日本一、むし歯がない町 守山」を実現できることでしょう。その先の目標は、もちろん80歳で20本の歯を残そうという、8020（はちまるにいまる）の実現です。20本の目標では、多少の入れ歯を経験することになりますが、自分の歯で食べ健康を維持出来ます。

自分の歯で食べられれば元気に生活でき、寝たきりになることもありません。80歳で25本という現在の世界保健機構の目標を実現している北欧の国では、寝たきりという言葉さえ存在しないそうです。もちろん医療費も格段に低く抑えられており、年々増加する医療費に苦しんでいる日本のような問題は生じていません。

そこで、守山市のフッ化物洗口が本来の形で実施されるように、守山市に要望する署名活動を実施することに致しました。ご賛同の方は、ぜひご署名ください。

この運動が広がれば、再度、団体としてお願いすることもあるかも知れませんがよろしくお願い致します。

また、フッ化物洗口について何かご意見、ご感想が有れば、何でも自由にご記入ください。

ご意見・ご感想

※ 守山市HPの掲示板に掲載しても良いですか。(ペンネーム)
(○ ・ ×)

守山市 フッ化物洗口に関わる要望、および署名用紙

滋賀県 守山市長
宮本 和宏 様

守山市で実施されているフッ化物洗口事業を、厚労省のフッ化物洗口ガイドライン本来のねらい通りに効果が発揮されるように、速やかに中学校フッ化物洗口の実施をお願い致します。

健康日本21における歯科保健目標を達成するために有効な手段として、フッ化物の応用は重要であり、日本における有効かつ安全なフッ化物応用法を確立するために、平成12年から厚生労働科学研究事業として、フッ化物の効果的な応用法と安全性の確保についての検討が行われ、「フッ化物洗口実施要領」が取りまとめられました。

その結果、従来のフッ化物歯面塗布法に加え、より効果的なフッ化物洗口法の普及を図るため、平成15年1月に「フッ化物洗口ガイドライン」が厚労省で定められています。

フッ化物洗口法は、とくに、4歳児から14歳までの期間に実施することがう蝕予防対策として最も大きな効果をもたらすことが、その中で示されています。また、成人の歯頸部う蝕や根面う蝕の予防にも効果があることが示されています。

名 前	住 所

ご意見・ご感想

※個人情報適切に管理し、署名提出以外の目的では使用しません。

<署名送付先> 日本一 むし歯がない町 守山 実践会事務局
524-0102 守山市水保町2-2-1-5 ごとう歯科医院内
TEL:077-585-4332 FAX 077-585-4374

<署名締切日> 2014年8月31日(日)までに上記まで郵送でお送りください。

<注意事項> 住所は番地まですべてお書きください。
年齢制限はありませんが、日本在住の方に限ります。