



# 令和4年度 2月給食献立



# 若鮎こども園

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。

栄養士:山中

日付	主食	副食	汁物	材料名	おやつ
1 水	虹いろごはん	大根と鶏肉の炒り煮 いんげんのおかか和え	じゃが芋の味噌汁	虹色米 米 鶏もも肉 大根 人参 土生姜 いんげん 花かつお じゃが芋 玉葱 わかめ 味噌	いよかん お茶
2 木	虹いろごはん	豆腐とひじきのハンバーグ 花野菜サラダ	菜の花の味噌汁	虹色米 米 豚ミンチ 木綿豆腐 玉葱 ひじき パン粉 ケチャップ ウスターソース ブロッコリー カリフラワー 人参 菜の花 油揚げ 味噌	※フライビーンズ お茶
3 金	手巻き寿司 ごはん 細巻き寿司	丸干しいわし 丸干しいわし 煮浸し	すまし汁	米 手巻きのり ウインナー かにかまぼこ 胡瓜 たくあん いわし 花麩 人参 玉葱 わかめ 米 焼きのり ウインナー かにかまぼこ 胡瓜 白菜 人参 えのき茸 花麩 玉葱 わかめ	もち小丸 白い風船 豆乳
4 土	お弁当				
6 月	ごはん	冬野菜カレー 春雨サラダ		米 牛肉 大根 ごぼう 人参 玉葱 ほうれん草 りんご カレールウ 春雨 キャベツ ハム	星たべよ ミニゼリー お茶
7 火	虹いろごはん	カレイの葱塩焼き 白菜の磯和え 中華鍋(はなホーム)	麩の味噌汁	虹色米 米 カレイ 白葱 レモン汁 白菜 人参 もみのり おつゆ麩 玉葱 わかめ 味噌 しゅうまい ぎょうざ ウインナー チンゲン菜 白菜 マロニー 椎茸 人参 中華麺 コーン わかめ	小丸純せんべい カミカミ昆布 豆乳
8 水	菜めし	高野豆腐の含め煮 かぶの梅和え	さつま芋の味噌汁	米 菜めしの素 鶏もも肉 高野豆腐 人参 れんこん 干し椎茸 こんにやく かぶ 胡瓜 青じそドレッシング さつま芋 油揚げ 玉葱 青葱 味噌	クラッカー 豆乳
9 木	虹いろごはん	タラの照り焼き チンゲン菜ソテー	えのきの味噌汁	虹色米 米 タラ 土生姜 チンゲン菜 人参 コーン えのき茸 玉葱 わかめ 味噌	※お好み焼き お茶
10 金	虹いろごはん	ちくわの磯辺揚げ 春菊ともやしの和え物	赤だし	虹色米 米 ちくわ 青のり てんぷら粉 春菊 もやし ベーコン なめこ 玉葱 人参 青葱 赤味噌	おにぎり(ゆかり) お茶
13 月	お弁当バンザイ				
14 火	ふりかけ ごはん	豚肉のみぞれ煮 水菜のゆかり和え ミルフィーユ鍋(くま組)	もやしの味噌汁	米 かつおふりかけ 豚肉 土生姜 大根 水菜 白菜 ゆかり もやし 人参 油揚げ 青葱 味噌 豚バラ肉 白菜 ちくわ 油揚げ もやし 椎茸 人参 大根 黒豆 ウインナー うどん 青葱	干し芋 豆乳
15 水	麦ごはん	わかさぎの南蛮漬け 添え野菜	豆腐の味噌汁	米 押し麦 わかさぎ ピーマン 玉葱 人参 ブロッコリー 絹豆腐 わかめ 味噌	※ココア蒸しパン 豆乳
16 木	虹いろごはん	菜の花オムレツ れんこんサラダ	野菜スープ	虹色米 米 卵 牛ミンチ 豚ミンチ 玉葱 人参 菜の花 ケチャップ じゃが芋 れんこん 胡瓜 ツナ マヨネーズ キャベツ	源氏パイ きなこ餅 豆乳
17 金	虹いろごはん	鯖の塩焼き 五目豆煮	ほうれん草の味噌汁	虹色米 米 鯖 水煮大豆 ちくわ 人参 干し椎茸 いんげん こんにやく ほうれん草 玉葱 油揚げ 味噌	※フルーツのゼリー和え お茶
18 土	豆腐丼				
20 月	虹いろごはん	チャプチェ	わかめスープ	虹色米 米 豚肉 春雨 人参 玉葱 水煮筍 ピーマン 干し椎茸 味噌 土生姜 わかめ えのき茸	※きなこ揚げパン 豆乳
21 火	虹いろごはん	鯖の味噌煮 きんぴらごぼう	すまし汁	虹色米 米 鯖 味噌 土生姜 ごぼう 人参 豚ミンチ いりごま かまぼこ 人参 大根 三つ葉	※芋もち(さつま芋) お茶
22 水	虹いろごはん	鶏肉のから揚げ 菜の花のお浸し	しめじの味噌汁	虹色米 米 鶏もも肉 土生姜 菜の花 白菜 ほうれん草 しめじ 玉葱 人参 わかめ 味噌	サクッとあられ まるごと小魚 豆乳
24 金	ごはん	牛肉の甘辛煮 キャベツの塩こぶ和え	南瓜の味噌汁	米 牛肉 玉葱 人参 こんにやく 土生姜 キャベツ 塩昆布 すりごま 南瓜 青葱 味噌	ほしのおせんべい するめ 豆乳
25 土	お弁当				
27 月	虹いろごはん	鶏肉の生姜焼き 切干し大根煮	チンゲン菜の味噌汁	虹色米 米 鶏もも肉 土生姜 玉葱 しめじ 人参 切干し大根 干し椎茸 いんげん チンゲン菜 味噌	※野菜スティック (ブロッコリー・れんこん・人参) お茶
28 火	ひじきごはん	鯖の甘辛竜田 小松菜サラダ	豆乳味噌汁	米 ひじき 人参 油揚げ 鯖 土生姜 小松菜 ベーコン コーン すりごま マヨネーズ じゃが芋 玉葱 青葱 豆乳 味噌	米粉のスティックケーキ 豆乳

※は、手作りおやつです。

### ◎節分◎

・ 3日(金)は上段が幼児、  
下段が乳児の献立になります。



### ◎鍋給食◎

・ 7日(火) はなホーム  
・ 14日(火) くま組

