



令和6年度 4月給食献立



若鮎こども園

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。

栄養士：片山卓月

日付	主食	副食	汁物	材料名	おやつ
2 火		お弁当			いちごラスク きなこ餅 豆乳
3 水		お弁当			コーンバー さかなっこ(味付き) 豆乳
4 木	虹いろ ごはん	鯖の味噌煮 五目豆煮	すまし汁	米 虹色米 鯖 土生姜 味噌 水煮大豆 ごぼう 人参 こんにゃく えのき茸 玉葱 青葱 昆布	おとうふ屋さんのかりんとう 紫芋せんべい 豆乳
5 金	虹いろ ごはん	ちくわのゆかり揚げ ツナサラダ	もやしの 味噌汁	米 虹色米 ちくわ ゆかり 天ぶら粉 ツナ 人参 キャベツ 胡瓜 もやし 玉葱 わかめ 味噌	オレンジ お茶
6 土		具だくさん牛丼	味噌汁	米 牛肉 玉葱 人参 椎茸 えのき茸 青葱 小松菜 油揚げ 味噌	
8 月		お弁当パンザイ			とうもろこしあられ あげまる お茶
9 火	虹いろ ごはん	鮭の西京焼き ひじきの炒り煮	若竹汁	米 虹色米 鮭 白味噌 ひじき 人参 水煮大豆 干し椎茸 ちくわ 筍 玉葱 わかめ	※揚げ野菜せんべい 豆乳
10 水	虹いろ ごはん	三色卵焼き 甘酢キャベツ	しめじの 味噌汁	米 虹色米 卵 豚ミンチ 人参 玉葱 三つ葉 キャベツ しめじ 青葱 味噌	黒豆きなこあられ さつまいもせんべい 豆乳
11 木	菜めし	タラの塩こうじ焼き ほうれん草のツナ和え	さつまいもの 味噌汁	米 菜めしの素 タラ 塩こうじ ほうれん草 もやし 人参 ツナ さつまいも 玉葱 わかめ 味噌	サクッとあられ 白い風船 豆乳
12 金	虹いろ ごはん	鶏肉の天ぶら 白菜のゆかり和え	南瓜の 味噌汁	米 虹色米 鶏もも肉 土生姜 天ぶら粉 白菜 人参 ゆかり 南瓜 玉葱 青葱 味噌	※フルーツのゼリー和え お茶
13 土		チキンライス	スープ	米 鶏むね肉 人参 玉葱 ケチャップ グリンピース 水煮マッシュルーム キャベツ コーン	
15 月	虹いろ ごはん	豚肉の生姜焼き キャベツの塩こぶ和え	じゃが芋の 味噌汁	米 虹色米 豚肉 玉葱 土生姜 キャベツ 人参 塩昆布 じゃが芋 青葱 味噌	動物ヨーチ おやつ昆布 豆乳
16 火	虹いろ ごはん	カレイの磯辺揚げ アスパラソテー	大根の 味噌汁	米 虹色米 カレイ 青のり 天ぶら粉 アスパラガス 人参 ベーコン 大根 玉葱 わかめ 味噌	※ミルクムース お茶
17 水	虹いろ ごはん	鶏肉の甘煮 いんげんのごま和え	ブナピーの 味噌汁	米 虹色米 鶏もも肉 土生姜 いんげん 人参 すりごま ブナピー 玉葱 青葱 味噌	しおポンせん ミニカステラ 豆乳
18 木	虹いろ ごはん	鯖の照り焼き 小松菜とえのきの和え物	すまし汁	米 虹色米 鯖 土生姜 小松菜 えのき茸 人参 手まり麩 玉葱 わかめ	星たべよ ふんわりあられ 豆乳
19 金	たけのこ ごはん	肉じゃが	豆腐の 味噌汁	米 筍 油揚げ 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 こんにゃく 絹さや 絹豆腐 青葱 味噌	※おにぎり(ゆかり) お茶
20 土		豚丼	味噌汁	米 豚肉 玉葱 人参 青葱 キャベツ 油揚げ 味噌	
22 月	虹いろ ごはん	豚肉のカレー炒め ブロッコリーのおかか和え	白菜の 味噌汁	米 虹色米 豚肉 玉葱 人参 いんげん ブロッコリー 花かつお 白菜 味噌 カレー粉	チーズクラッカー ソフトもち 豆乳
23 火	ゆかり ごはん	お肉屋さんのコロケ チンゲン菜ソテー	玉葱の 味噌汁	米 ゆかり コロケ チンゲン菜 人参 しめじ ベーコン 玉葱 油揚げ わかめ 味噌	おこめパフ 豆乳クッキー 豆乳
24 水	虹いろ ごはん	野菜たっぷり焼肉	なめこの 味噌汁	米 虹色米 牛肉 人参 玉葱 キャベツ エリンギ なめこ 青葱 味噌 焼肉のたれ	※黒糖蒸しパン 豆乳
25 木	麦ごはん	タラの味噌マヨ焼き 大根のマリネ	すまし汁	米 押し麦 タラ 味噌 大根 人参 胡瓜 絹豆腐 卵なしマヨネーズ 玉葱 わかめ	※野菜ステック (じゃが芋・人参・スナップエンドウ) お茶
26 金	虹いろ ごはん	南瓜オムレツ きんぴらごぼう	えのきの 味噌汁	米 虹色米 卵 牛ミンチ 豚ミンチ 南瓜 玉葱 人参 こんにゃく ごぼう いりごま えのき茸 青葱 味噌 ケチャップ	ミレービスケット するめ 豆乳
27 土		お弁当			
30 火	虹いろ ごはん	鶏肉のかりん揚げ ブロッコリーサラダ	豆乳味噌汁	米 虹色米 鶏もも肉 ブロッコリー 人参 コーン 南瓜 玉葱 アスパラガス 豆乳 味噌	米粉のステックケーキ 豆乳

※は、手作りおやつです。

