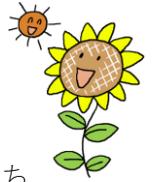


暑中お見舞い申し上げます



本格的な夏がやってきました。真夏の日差しを浴びながら、あゆっこ農園の野菜がぐんぐん育ち、たくさんの恵みをみんなでいただいています。普段野菜が苦手な子どもも、自分達で育て、収穫した野菜は特別なようです。また、泥んこ遊びやプール遊び等は、どんどんダイナミックになり、夏ならではの遊びを楽しんでいます。夏は好奇心を刺激する遊びが盛りだくさん。今しかできない貴重な体験を、友達と関わりながら、心も体も大きく成長してくれることを願っています。

夏を元気に過ごしましょう



感染症に負けない免疫力をつけるには、睡眠をしっかり取り、バランスの良い食事を摂る等、毎日の生活リズムを整えることが欠かせません。

しっかり朝食を食べ、身体を動かして存分に遊び、たっぷり寝ることが大切です。3歳で12時間、5歳は11時間程の睡眠時間が必要とされています。

体調を整え、熱中症や交通事故等に気を付け、夏を元気に過ごしてください。

★行事予定

1日(火) 夏季休暇(1号認定児)～8/20

預かり保育(1号認定児)～8/4

10日(木) 夏季希望保育(2・3号認定児) 弁当持参
～8/16

17日(木) 預かり保育(1号認定児)～8/18

21日(月) 身体計測(はな)

保育実習生受け入れ(にじ)～9/1

22日(火) 身体計測(ほし)

とうもろこし焼き

23日(水) なかよしスポーツ(ぞう、くま)

身体計測(ひよこ)

24日(木) 身体計測(うさぎ)、避難訓練

25日(金) 身体計測(ぱんだ)

26日(土) 守山市人権・同和教育研究大会

28日(月) 身体計測(にじ)

30日(水) なかよしスポーツ(ぞう、くま)

地域の行事に参加しましょう



8月は地域で夏祭りや地藏盆等が開催されます。いろいろな世代の方との交流や地域の伝統行事に触れる機会になると思います。

お休みを利用して、帰省されるご家庭もあるかと思えます。お墓参りでご先祖さまに手を合わせることは、子ども達にとって貴重な経験になることでしょう。

親子の時間を大切に

『子どもとの時間がなかなかとれない』という保護者の声を聞くことがあります。しかし、長時間一緒にいればいいということではなく、短い時間でもどうか関わるかが大切です。一緒に遊んで“楽しいね”、一緒にご飯を食べて“これおいしいね”等、お父さんお母さんと感じたことを共有することで、子どもさんの心を満たしてくれることと思います。夏の休暇時、ゆっくり親子の時間を作ってみてください。

