



暑中お見舞い 申し上げます



本格的な夏がやってきました。真夏の日差しを浴びながら、あゆっこ農園の野菜がぐんぐん育ち、たくさんの恵みをみんなでいただいています。普段は野菜が苦手な子どもも、自分達で育てて、収穫した野菜は特別なようです。また、泥んこ遊びやプール遊び等は、どんどんダイナミックになり、夏ならではの遊びを楽しんでいます。夏は好奇心を刺激する遊びが盛りだくさん。今しかできない貴重な体験を、友達と関わりながら、心も身体も大きく成長してくれることを願っています。

地域行事への参加

地域の夏祭りや地蔵盆が開催され、いろいろな世代の方と交流する機会になると思います。また、お盆に帰省されるご家庭もあると思います。お盆は、亡くなった先祖の霊を家に迎えて供養します。ご先祖様を偲び、お墓参りでご先祖様に手を合わせることは、子ども達にとって貴重な経験になることでしょう。

ご家族での時間を大切に！

この夏、遠くに出かけなくても、図書館や児童館等に遊びに行くのも良いかもしれません。自宅でカードゲームや水遊びをする等、特に、日頃お忙しい方は、ご家族でゆっくり過ごすことが、子ども達にとっては何より嬉しい時間になることと思います。スキンシップをしながら、心を満たんにしてあげてください。

元気な身体作りは、よい生活リズムから

休み中は、生活リズムが不規則になりがちですが、健やかな身体作りのために規則正しい生活を心掛けましょう。

しっかり朝食をとりましょう

元気に活動するだけでなく、成長するためにたくさんのエネルギーが必要です。

身体を動かし、

十分に遊びましょう

たくさん遊ぶことで心も身体も満たされ、夜に寝付きやすく、睡眠を深める効果も期待できます。

お手伝いをしてもらいましょう(幼児)

食事の配膳等、家族の一員としてできることをしてもらいましょう

寝る前はゆっくり過ごしましょう

寝る前は、絵本を読む等して、静かに過ごしましょう睡眠中は、成長ホルモンが分泌されるため、3歳で12時間、5歳で11時間程は必要です。

★行事予定

- 3日(月) 夏季休暇(1号認定児)～8/21
預かり保育(1号認定児)～8/7
- 4日(火) 避難訓練
- 8日(土) 守山市人権同和教育研究大会
- 10日(月) 夏季希望保育(2・3号認定児)～8/14
弁当
- 11日(火、祝) 山の日
- 18日(火) 預かり保育(1号認定児)～8/21
- 19日(水) 身体計測(ひよこ)
- 20日(木) ポップコーンクラブ(未就園児事業)
身体計測(うさぎ)
- 21日(金) 身体計測(ぱんだ)
- 22日(土) 父母の会 愛園活動・五役会
- 24日(月) 身体計測(はな)
立命館守山高校吹奏楽部との交流
- 25日(火) 身体計測(ほし)
- 26日(水) なかよしスポーツ(ぞう・くま)
- 27日(木) 水遊び終了
身体計測(にじ)
- 28日(金) 絵本おやつ『うみのソーダゼリー』
午睡終了(くま)
- 31日(月) 保育実習生受入れ(ひよこ)～9/11