



令和6年度 8月給食献立

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。



若鮎こども園

栄養士:三木

日付	主食	副食	汁物	材料名	おやつ
1 木	虹いろごはん	豚肉のしょうが焼き 白菜の塩こぶ和え	ブナピーの味噌汁	米 虹色米 豚肉 玉葱 土生姜 白菜 人参 塩昆布 すりごま ブナピー わかめ 味噌	カリポデミニ 豆乳
2 金	虹いろごはん	鯖のおろし煮 いんげんサラダ	ズッキーニの味噌汁	米 虹色米 鯖 土生姜 大根 いんげん 人参 もやし ツナ 青じそドレッシング ズッキーニ 玉葱 えのき茸 味噌	※玄米おにぎり (おかかチーズ) お茶
3 土		具だくさん牛丼	味噌汁	米 牛肉 玉葱 人参 椎茸 えのき茸 青葱 チンゲン菜 油揚げ 味噌	
5 月	虹いろごはん	はんぺん入り卵焼き きんぴらごぼう	小松菜の味噌汁	米 虹色米 卵 はんぺん 人参 玉葱 青葱 ごぼう いりごま 小松菜 油揚げ 味噌	※ジャムクラッカー 豆乳
6 火	虹いろごはん	カレイのムニエル なすのおかか和え	すまし汁	米 虹色米 カレイ レモン汁 有塩バター なす ほうれん草 人参 花かつお 大根 しめじ わかめ	すいか お茶
7 水	ごはん	キーマカレー ゴーヤとツナのサラダ		米 牛ミンチ 豚ミンチ 人参 じゃが芋 玉葱 カレールウ グリンピース りんご ゴーヤ キャベツ ツナ 和風醤油ごまドレッシング	星たべよ DHAかぼちゃクッキー 豆乳
8 木	虹いろごはん	タラの甘酢あんかけ 粉ふき芋	レタススープ	米 虹色米 タラ 玉葱 人参 白菜 ケチャップ じゃが芋 青のり レタス ベーコン	ミルクアイス お茶
9 金	枝豆梅ごはん	鶏肉の塩こうじ焼き きゅうりの酢の物	豆乳味噌汁	米 枝豆 梅干し 鶏もも肉 塩こうじ 胡瓜 人参 わかめ 南瓜 玉葱 油揚げ 豆乳 味噌	ムーンライト まるごと小魚 豆乳
10 土		お弁当			
13 火		お弁当			おやつ
14 水		お弁当			おやつ
15 木		お弁当			おやつ
16 金		お弁当			おやつ
17 土		チキンライス	コンソメスープ	米 鶏むね肉 人参 玉葱 水煮マッシュルーム グリンピース ケチャップ キャベツ コーン	
19 月	虹色ごはん	牛肉とれんこんの甘辛炒め 春雨サラダ	なめこの味噌汁	米 虹色米 牛肉 れんこん 人参 春雨 ハム 胡瓜 なめこ 玉葱 わかめ 味噌	しおぼんせん 豆乳クッキー 豆乳
20 火	虹いろごはん	鮭のかりんとうがらめ オクラの和え物	さつまいもの味噌汁	米 虹色米 鮭 土生姜 スライスアーモンド オクラ 人参 さつまい芋 玉葱 青葱 味噌	※ミルクムース お茶
21 水	虹いろごはん	豆腐とひじきのハンバーグ ピーマンの味噌炒め	すまし汁	米 虹色米 豚ミンチ 木綿豆腐 玉葱 ひじき パン粉 ケチャップ ウスターソース ピーマン 赤ピーマン 味噌 人参 花麩 えのき茸 三つ葉	ごまだれかりんとう 野菜入りソフトせん 豆乳
22 木	ふりかけごはん	鰯の梅じょうゆ焼き ポテトサラダ	冬瓜の味噌汁	米 かつおふりかけ 鰯 梅肉 じゃが芋 人参 玉葱 胡瓜 ハム 卵なしマヨネーズ 冬瓜 油揚げ わかめ 味噌	※海のソーダゼリー お茶
23 金	虹いろごはん	鶏肉のマーマレード焼き いんげんの胡麻味噌和え	すまし汁	米 虹色米 鶏もも肉 土生姜 マーマレード いんげん もやし 人参 すりごま 味噌 絹豆腐 玉葱 しめじ 青葱	小丸純せんべい おやつ昆布 豆乳
24 土		お弁当			
26 月	虹いろごはん	オムレツ 切り干し大根のごまマヨ和え	チンゲン菜の味噌汁	米 虹色米 卵 牛ミンチ 豚ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 切り干し大根 胡瓜 ツナ すりごま 卵なしマヨネーズ チンゲン菜 油揚げ 味噌	野菜ウエハース じゃこアーモンド 豆乳
27 火	麦ごはん	チャブチェ	豆腐スープ	米 押し麦 豚肉 春雨 人参 玉葱 ピーマン 水煮たけのこ 土生姜 干し椎茸 絹豆腐 もやし わかめ	※焼きとうもろこし お茶
28 水	虹いろごはん	赤魚の葱塩焼き ほうれん草のおひたし	南瓜の味噌汁	米 虹色米 赤魚 白葱 レモン汁 ほうれん草 人参 南瓜 玉葱 青葱 味噌	マリービスケット 豆乳
29 木	虹いろごはん	牛肉となすのオイスターソース炒め れんこんの中華風サラダ	大根の味噌汁	米 虹色米 牛肉 なす 玉葱 エリンギ オイスターソース れんこん 人参 ひじき いりごま 大根 油揚げ わかめ 味噌	花花せんべい するめ 豆乳
30 金	わかめごはん	タラフライ 甘酢キャベツ	オニオンスープ	米 炊き込みわかめ タラ パン粉 卵 ウスターソース キャベツ 人参 玉葱 えのき茸 オクラ ベーコン	※スイカフルーツポンチ お茶
31 土		豚丼	味噌汁	米 豚肉 玉葱 人参 青葱 キャベツ 油揚げ 味噌	

※は、手作りおやつです。

