



令和6年度 9月給食献立

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。



若鮎こども園

栄養士：三木

日付	主食	副食	汁物	材料名	おやつ
2 月	麦ごはん	牛肉とごぼうの土佐煮 ほうれん草の磯和え	豆腐の味噌汁	米 押し麦 ごぼう 牛肉 こんにゃく 花かつお ほうれん草 人参 かまぼこ もみのり 絹豆腐 玉葱 わかめ 味噌	動物ヨーチ するめ 豆乳
3 火	虹いろ ごはん	鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根煮	じゃが芋の 味噌汁	米 虹色米 鮭 塩こうじ 切り干し大根 ちくわ 人参 干し椎茸 じゃが芋 玉葱 青葱 味噌	※ふかし芋 豆乳
4 水	きのこ ごはん	鶏肉の梅味噌焼き 小松菜のごま和え	すまし汁	米 人参 しめじ まいたけ 油揚げ 鶏もも肉 梅肉 味噌 小松菜 もやし すりごま 花麩 玉葱 三つ葉	おやつバイキング 豆乳
5 木	虹いろ ごはん	カレイの南蛮漬け 白菜の塩こぶ和え	えのきの 味噌汁	米 虹色米 カレイ 人参 玉葱 ピーマン 白菜 塩昆布 えのき茸 青葱 味噌	※オレンジゼリー お茶
6 金	虹いろ ごはん	きのこ入り煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ	コンソメ スープ	米 虹色米 豚ミンチ 牛ミンチ 玉葱 卵 パン粉 豆乳 ケチャップ ウスターソース バター しめじ 水煮マッシュルーム ブロッコリー 人参 コーン パセリ	きらず揚げ ふんわりあられ 豆乳
7 土		カレーピラフ	キャベツ スープ	米 鶏むね肉 人参 玉葱 ピーマン コーン 水煮マッシュルーム カレー粉 キャベツ	
9 月	菜めし	五目炒め煮	なめこの 味噌汁	米 菜めしの素 鶏もも肉 人参 こんにゃく ごぼう 水煮たけのこ グリンピース なめこ 玉葱 青葱 味噌	※さつま芋蒸しパン 豆乳
10 火	虹いろ ごはん	ツナ入り卵焼き 小松菜とえのきの和え物	白菜の 味噌汁	米 虹色米 卵 ツナ 玉葱 青葱 豆乳 小松菜 えのき茸 人参 わかめ 白菜 味噌	源氏パイ ソフト豆もち 豆乳
11 水	虹いろ ごはん	鯖の竜田揚げ 大根のさっぱり和え	南瓜の 味噌汁	米 虹色米 鯖 土生姜 大根 胡瓜 人参 ポン酢 南瓜 玉葱 青葱 味噌	コーンバー ミニゼリー お茶
12 木	ごはん	回鍋肉	ビーフン スープ	米 豚肉 人参 キャベツ 玉葱 もやし 味噌 ビーフン チンゲン菜 ベーコン	梨 お茶
13 金	虹いろ ごはん	タラの味噌マヨネーズ焼き ひじきの炒り煮	すまし汁	米 虹色米 タラ 卵なしマヨネーズ 味噌 ひじき 人参 水煮大豆 油揚げ 干し椎茸 絹豆腐 玉葱 わかめ	とうもろこしあられ かぼちゃと米粉のロールクッキー 豆乳
14 土		お弁当			
17 火	栗ごはん	なすと豚肉の甘辛炒め 里芋のごま味噌あん	すまし汁	米 もち米 栗 豚肉 なす 人参 玉葱 里芋 いりごま 味噌 手まり麩 えのき茸 青葱	※お月見ホットケーキ 豆乳
18 水	虹いろ ごはん	赤魚の煮付け キャベツの和え物	豆乳味噌汁	米 虹色米 赤魚 土生姜 キャベツ 人参 花かつお じゃが芋 玉葱 わかめ 豆乳 味噌	ミレービスケット おやつ昆布 豆乳
19 木	★ごはん ●ナン	バターチキンカレー ライタサラダ		★米 ●強力粉 鶏もも肉 玉葱 人参 トマトピューレ カレールウ プレーンヨーグルト バター 牛乳 にんにく 生クリーム カレー粉 胡瓜 コーン	星たべよ ミニカステラ 豆乳
20 金	虹いろ ごはん	鮭の西京焼き 小松菜ともやしの和え物	すまし汁	米 虹色米 鮭 白味噌 小松菜 もやし 人参 えのき茸 玉葱 わかめ	※おはぎ お茶
21 土		具だくさん牛丼	小松菜の 味噌汁	米 牛肉 玉葱 人参 椎茸 えのき茸 青葱 小松菜 油揚げ 味噌	
24 火	★ふりかけご飯 ●スパゲティ	★照り焼きチキン ●ボロネーゼ カプレーゼ風サラダ	レタススープ	★米 ★かつおふりかけ ★鶏もも肉 ★土生姜 ●スパゲティ ●牛ミンチ ●豚ミンチ ●にんにく ●トマトピューレ ●ケチャップ ●粉チーズ 胡瓜 木綿豆腐 赤パプリカ コーン パセリ レタス ベーコン 人参 玉葱	アイスクリーム お茶
25 水	わかめ ごはん	鰯の葱ポン酢焼き チンゲン菜ソテー	なすの味噌汁	米 炊き込みわかめ 鰯 白葱 ポン酢 チンゲン菜 人参 ベーコン なす 玉葱 油揚げ 青葱 味噌	※きょうりゅうのたまご 豆乳
26 木	虹いろ ごはん	パステウ ヴィナグレッツサラダ	フェジョアード	米 虹色米 ハム プロセスチーズ ツナ レタス 小麦粉 餃子の皮 鶏むね肉 玉葱 胡瓜 赤パプリカ パセリ 黄パプリカ 水煮大豆 キャベツ 人参 ウインナー	ムーンライト ミニ小魚せん 豆乳
27 金	虹いろ ごはん	ししゃもの磯辺揚げ ほうれん草の納豆和え	しめじの 味噌汁	米 虹色米 ししゃも 青のり 天ぷら粉 ほうれん草 もやし 人参 納豆 花かつお しめじ 玉葱 青葱 味噌	※フルーツヨーグルト お茶
28 土		パン りんごジュース(運動会)			
30 月	虹いろ ごはん	豚肉のみぞれ煮 キャベツのゆかり和え	さつま芋の 味噌汁	米 虹色米 豚肉 大根 キャベツ 人参 ゆかり さつま芋 玉葱 わかめ 味噌	ひこうきビスケット 豆乳

※は、手作りおやつです。

【オリンピック給食】

19日(木) はなホーム：インド

24日(火) にじホーム：イタリア

26日(木) ほしホーム：ブラジル

★は、乳児のみの提供になります。

●は、幼児のみの提供になります。

