



令和6年度 11月給食献立

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。



若鮎こども園

栄養士:平田

日付	主食	副食	汁物	材料名	おやつ
1 金	菜めし	焼き鯖の葱塩だれ 白菜のごま和え	ブナピーの 味噌汁	米 菜めしの素 鯖 白葱 白菜 人参 すりごま ブナピー 玉葱 わかめ 味噌	おやつパイキング 豆乳
2 土	お弁当				
5 火	ふりかけ ごはん	三色卵焼き 卵の花	根菜の 味噌汁	米 かつおふりかけ 卵 牛ミンチ 三つ葉 人参 おから 干し椎茸 油揚げ 青葱 ごぼう 大根 わかめ 味噌	※アップルドーナツ 豆乳
6 水	虹いろ ごはん	タラの天ぷら ほうれん草のごま味噌和え	すまし汁	米 虹色米 たら 天ぷら粉 ほうれん草 もやし 人参 すりごま 味噌 しめじ 玉葱 青葱	星たべよ 豆乳クッキー 豆乳
7 木	ごはん	豚肉のカレー炒め 粉ふき芋(青のり)	赤だし	米 豚肉 玉葱 人参 グリンピース カレー粉 じゃが芋 青のり おつゆ麩 わかめ 赤味噌	動物ヨーチ するめ 豆乳
8 金	虹いろ ごはん	鯖の味噌煮 大根のさっぱり和え	すまし汁	米 虹色米 鯖 味噌 土生姜 大根 胡瓜 人参 青じそドレッシング 絹豆腐 玉葱 三つ葉	※小倉蒸しパン 豆乳
9 土	チキンライス		コンソメ スープ	米 鶏むね肉 人参 玉葱 水煮マッシュルーム グリーンピース ケチャップ キャベツ コーン	
11 月	お弁当バンザイ				※ひこうきビスケット 豆乳
12 火	●ゆかりごはん ◎塩むすび	芋煮		●ゆかり 米 牛肉 里芋 白葱 赤こんにゃく ごぼう 白菜 ちくわ 人参 しめじ 大根 油揚げ	※五平餅 お茶
13 水	虹いろ ごはん	赤魚の野菜あんかけ ブロッコリーのごまじょうゆ和え	さつま芋の 味噌汁	米 虹色米 赤魚 人参 玉葱 えのき茸 ブロッコリー すりごま さつま芋 わかめ 味噌	ムーンライト ふんわりあられ(塩) 豆乳
14 木	虹いろ ごはん	牛肉のうま煮 里芋の甘辛揚げ	白菜の 味噌汁	米 虹色米 牛肉 大根 人参 ごぼう 赤こんにゃく ちくわ 里芋 白菜 しめじ 油揚げ 白葱 味噌	柿 お茶
15 金	虹いろ ごはん	鮭の西京焼き キャベツの塩こぶ和え	すまし汁	米 虹色米 鮭 白味噌 キャベツ 人参 塩昆布 すりごま 手まり麩 絹豆腐 玉葱 わかめ	黒糖まるぼうろ 野菜入りソフトせん 豆乳
16 土	豆腐丼		味噌汁	米 豚ミンチ 絹豆腐 玉葱 人参 青葱 小松菜 油揚げ 味噌	
18 月	ごはん	お肉屋さんのコロッケ 小松菜のツナマヨ和え	なめこの 味噌汁	米 コロッケ ウスターソース 小松菜 ほうれん草 ツナ 卵なしマヨネーズ なめこ 人参 玉葱 わかめ 味噌	源氏パイ ソフト豆もち 豆乳
19 火	虹いろ ごはん	カレイのムニエル 切り干しナポリタン	レタススープ	米 虹色米 カレイ レモン汁 バター 切干し大根 人参 ピーマン ケチャップ 玉葱 ウインナー レタス ウスターソース	ミレービスケット 豆乳
20 水	ごはん	秋野菜カレー カラフルサラダ		米 牛肉 さつま芋 人参 玉葱 しめじ えのき茸 椎茸 キャベツ レッドキャベツ コーン カレールウ	ごまだれかりんとう あげまる 豆乳
21 木	虹いろ ごはん	タラの柚子味噌焼き ブロッコリーのゆかり和え	すまし汁	米 虹色米 タラ ゆず 白味噌 ブロッコリー 人参 もやし 玉葱 三つ葉 ゆかり	※きなこトースト 豆乳
22 金	虹いろ ごはん	鶏肉の生姜焼き ほうれん草とえのきの和え物	豆乳 味噌汁	米 虹色米 鶏もも肉 玉葱 しめじ 土生姜 人参 ほうれん草 えのき茸 さつま芋 青葱 豆乳 味噌	※野菜スティック (大根・人参・さつま芋) お茶
25 月	虹いろ ごはん	はんぺん入り卵焼き きんぴらごぼう	粕汁	米 虹色米 卵 はんぺん 人参 玉葱 青葱 ごぼう いりごま 白菜 油揚げ 酒かす 味噌	キヌアかりんとう ミニゼリー お茶
26 火	ごはん	回鍋肉	ビーフ スープ	米 豚肉 人参 キャベツ 玉葱 もやし 味噌 ビーフ チンゲン菜 ベーコン	※からすのパンやさん ぶどうジュース
27 水	虹いろ ごはん	鯖の塩こうじ焼き 白和え	里芋の 味噌汁	米 虹色米 鯖 塩こうじ ほうれん草 人参 干し椎茸 こんにゃく 木綿豆腐 すりごま 里芋 油揚げ 玉葱 わかめ	※ミルクムース お茶
28 木	虹いろ ごはん	牛肉の香味炒め 納豆	えのきの 味噌汁	米 虹色米 牛肉 玉葱 人参 キャベツ もやし 土生姜 納豆 えのき茸 青葱 味噌	おさつチップ 豆乳
29 金	きのこ ごはん	鮭のかりんとうがらめ コーンサラダ	南瓜の 味噌汁	米 人参 しめじ 舞茸 油揚げ 鮭 土生姜 コーン キャベツ 胡瓜 南瓜 玉葱 いりごま わかめ	ケーキ(マロン) 豆乳
30 土	お弁当				

※は、手作りおやつです。

※12日(火)の給食は『芋煮』で、幼児は園庭で煮込んで食べます。

雨の場合は、14日(木)に延期になります。

※26日(火)のおやつは、絵本『からすのパンやさん』に関連した
えほん給食です。

●は、ひよこ・うさぎのみの提供になります。

◎は、ぱんだ・幼児のみの提供になります。

