



# 令和6年度 12月給食献立

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。



# 若鮎こども園

栄養士：五嶋

日付	主食	副食	汁物	材料名	おやつ
2月	虹いろごはん	牛肉と厚揚げの味噌炒め	すまし汁	米 虹色米 牛肉 厚揚げ キャベツ 人参 玉葱 味噌 手まり麩 えのき茸 青葱	ひじきせんべい 野菜入りソフトせん 豆乳
3火	麦ごはん	わかさぎのから揚げ かぶと水菜の塩ご和え	しめじの味噌汁	米 押し麦 わかさぎ 唐揚げ粉 かぶ 水菜 人参 塩昆布 しめじ 玉葱 わかめ 味噌	おやつバイキング 豆乳
4水	虹いろごはん	鶏肉のオレンジ焼き 小松菜と油揚げの和え物	さつまいの味噌汁	米 虹色米 鶏もも肉 マーメイド 土生姜 小松菜 人参 油揚げ さつまい 玉葱 青葱 味噌	※玄米おにぎり(鮭) お茶
5木	虹いろごはん	タラのごまマヨ焼き ひじきの炒り煮	春菊の味噌汁	米 虹色米 タラ すりごま 卵なしマヨネーズ ひじき 水煮大豆 人参 ちくわ 干し椎茸 春菊 玉葱 えのき茸 味噌	さかなの学校 豆乳
6金	ゆかりごはん	豚肉のみぞれ煮 ほうれん草のツナ和え	豆腐の味噌汁	米 ゆかり 豚肉 大根 土生姜 ほうれん草 もやし 人参 ツナ 絹豆腐 玉葱 青葱 味噌	※チーズ蒸しパン 豆乳
7土		具だくさん牛丼	味噌汁	米 牛肉 玉葱 人参 椎茸 えのき茸 青葱 小松菜 油揚げ 味噌	
9月	虹いろごはん	ちくわの磯辺揚げ 切干し大根煮	粕汁	米 虹色米 ちくわ 天ぷら粉 青のり 切り干し大根 油揚げ 人参 干し椎茸 大根 ごぼう 玉葱 青葱 酒粕 味噌	きらず揚げ きなこ餅 豆乳
10火	菜めし	鮭の西京焼き 白菜のり酢和え	すまし汁	米 菜めしの素 鮭 白味噌 白菜 人参 刻みのり 花麩 人参 玉葱 えのき茸 三つ葉	※マヨコーントースト 豆乳
		◎アイドルランチ(はなホーム)		米 菜めしの素 ウインナー 黒ゴマ スパゲッティ 人参 チーズ ケチャップ 牛ミンチ 玉葱 パン粉 豆乳 白菜 卵なしマヨネーズ 刻みのり 花麩 えのき茸 三つ葉	
11水	ふりかけごはん	れんこんのクリームシチュー キャベツの青じそサラダ		米 かつおふりかけ 鶏もも肉 玉葱 れんこん 人参 しめじ グリンピース ホワイルル 牛乳 キャベツ ツナ 青じそドレッシング	おとうふ屋さんのえびフライ 米粉のロールクッキー 豆乳
		◎ようかいランチ(ほしホーム)		米 ベーコン 人参 玉葱 うずら卵 赤ウインナー 焼きのり 卵 ケチャップ 鶏もも肉 れんこん 人参 しめじ グリンピース ホワイルル 牛乳 キャベツ ツナ 青じそドレッシング	
12木	虹いろごはん	鯖の塩焼き ブロッコリーのごま和え	もやしの味噌汁	米 虹色米 鯖 ブロッコリー 人参 コーン すりごま もやし 玉葱 わかめ 味噌	りんご お茶
		◎こんちゅうランチ(にじホーム)		米 虹色米 ケチャップ 焼きのり 鯖 チーズ すりごま ブロッコリー 人参 コーン もやし 玉葱 わかめ 味噌	
13金	虹いろごはん	チャプチェ	中華スープ	米 虹色米 豚肉 春雨 人参 玉葱 ピーマン 土生姜 水煮筍 干し椎茸 チンゲン菜 えのき茸 ベーコン	チョコイス じゃこアーモンド 豆乳
14土		なかよしコンサート(パン りんごジュース)			
16月		お弁当パンザイ			干し芋 豆乳
17火	ごはん	タンドリーチキン ごぼうサラダ	オニオン スープ	鶏もも肉 カレー粉 ヨーグルト ケチャップ ごぼう 人参 胡瓜 ツナ 和風ごまドレッシング 玉葱 しめじ パセリ	しおぼんせん 白い風船 豆乳
		トマト鍋(ほしホーム)		鶏もも肉 ウインナー 人参 キャベツ トマト しめじ ブロッコリー 玉葱 ケチャップ トマトジュース ホールトマト 米 卵 チーズ パセリ	
18水	虹いろごはん	鯖の照り焼き 白菜のゆかり和え	大根の味噌汁	米 虹色米 鯖 土生姜 白菜 人参 ゆかり 大根 玉葱 青葱 味噌	※きなこ揚げパン 豆乳
19木	虹いろごはん	豚肉の生姜焼き キャベツのおかか和え	麩の味噌汁	米 虹色米 豚肉 玉葱 土生姜 キャベツ 人参 花かつお おつゆ麩 えのき茸 わかめ 味噌	まんまるせんべい ミニカステラ 豆乳
		味噌鍋(にじホーム)		豚肉 人参 油揚げ えのき茸 もやし キャベツ 絹豆腐 ちくわ 味噌 中華麺 コーン わかめ	
20金	ひじきごはん	ブリのかぶあんかけ 南瓜のいとこ煮	ブナピーの味噌汁	米 人参 ひじき 油揚げ ブリ 天ぷら粉 かぶ 柚子 南瓜 ゆで小豆 ブナピー 人参 玉葱 青葱 味噌	みかん お茶
21土		炊き込みご飯	味噌汁	米 鶏むね肉 人参 しめじ ごぼう ほうれん草 玉葱 味噌	
23月	麦ごはん	ツナ入り卵焼き ほうれん草のピーナッツ和え	赤だし	米 押し麦 卵 ツナ 玉葱 青葱 ほうれん草 人参 もやし 粉末ピーナッツ なめこ わかめ 赤味噌	花花せんべい おやつ昆布 豆乳
24火	●コーンピラフ ★ライスコロッケ	ローストチキン ブロッコリーサラダ ●りんごジュース ☆シャンメリー	コンソメ スープ	米 牛ミンチ 豚ミンチ コーン 玉葱 ☆パン粉 ☆ケチャップ ☆パセリ 鶏もも肉 土生姜 ブロッコリー 人参 えのき茸	※クリスマスケーキ 豆乳
25水	虹いろごはん	赤魚の煮付け れんこんのきんぴら	豆乳味噌汁	米 虹色米 赤魚 土生姜 れんこん 人参 いらごま 南瓜 油揚げ 玉葱 青葱 豆乳 味噌	※水ようかん お茶
26木	年越しうどん	牛肉の甘辛煮		うどん かまぼこ 人参 油揚げ わかめ 牛肉 玉葱 人参 しめじ こんにゃく 白葱 土生姜	とうもろこしあられ 野菜ウエハース 豆乳
27金		お弁当			サクッとあられ ミニも花子 お茶
28土		お弁当			

24日(火)はクリスマスメニューです。

●印が乳児、☆印が幼児のみの提供です。

10日(火)~12日(木)

◎印の給食は、なかよしコンサーに  
関連した給食で、そのクラスのみ  
提供となります。

---鍋給食---

17日(火)ほしホーム  
19日(木)にじホーム

※は、手作りおやつです。

