



令和6年度 1月給食献立



若鮎こども園

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。

栄養士：片山

日付	主食	副食	汁物	材料名	おやつ
4 土		お弁当			
6 月		お弁当			おとうふ屋さんのビスケット あげまる お茶
7 火	虹いろ ごはん	豚肉のマーマレード炒め キャベツのごま和え	もやしの 味噌汁	米 虹色米 豚肉 玉葱 マーマレード キャベツ 人参 すりごま もやし 青葱 味噌	星たべよ 豆乳クッキー 豆乳
8 水	虹いろ ごはん	タラの味噌マヨネーズ焼き ひじきの炒り煮	すまし汁	米 虹色米 タラ 卵なしマヨネーズ 味噌 ひじき 水煮大豆 人参 油揚げ 干し椎茸 しめじ 玉葱 わかめ	※七草がゆ お茶
9 木	菜めし	鶏肉の唐揚げ 水菜のゆかり和え	豆腐の味噌汁	米 菜めしの素 鶏もも肉 唐揚げ粉 水菜 白菜 人参 ゆかり 絹豆腐 玉葱 青葱 味噌	※干し柿 お茶
10 金	麦ごはん	鮭のチーズ焼き れんこんサラダ	ほうれん草の 味噌汁	米 押し麦 鮭 チーズ れんこん 胡瓜 人参 玉葱 ほうれん草 油揚げ 味噌	おやつバイキング 豆乳
11 土		お弁当			
14 火	虹いろ ごはん	南瓜オムレツ ブロッコリーのカレーマヨサラダ	キャベツ スープ	米 虹色米 卵 牛ミンチ 南瓜 玉葱 人参 ケチャップ 豆乳 ブロッコリー コーン ベーコン 卵なしマヨネーズ カレー粉 キャベツ	※梅じゃこおにぎり お茶
15 水	虹いろ ごはん	鶏肉の塩こうじ焼き 紅白なます 黒豆 たたきごぼう	すまし汁	米 虹色米 鶏もも肉 塩こうじ 大根 人参 黒豆 栗の甘露煮 ごぼう 花かつお 花麩 玉葱 三つ葉	みかん お茶
16 木	わかめ ごはん	鯖の甘辛竜田 白和え	しめじの 味噌汁	米 炊込みわかめ 鯖 土生姜 春菊 人参 干し椎茸 こんにゃく 木綿豆腐 すりごま しめじ 玉葱 青葱 味噌	源氏パイ ふんわりあられ(しょうゆ) 豆乳
17 金	虹いろ ごはん	野菜たっぷり焼肉	南瓜の味噌汁	米 虹色米 牛肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし ピーマン 焼肉のタレ 南瓜 油揚げ わかめ 味噌 豚肉 ウインナー キャベツ じゃが芋 ブロッコリー 人参 玉葱 しめじ スパゲティ ホワイトルウ	セサミラスク 紫芋ふんわりせんべい 豆乳
18 土		豆腐丼	味噌汁	米 豚ミンチ 絹豆腐 人参 玉葱 青葱 小松菜 油揚げ 味噌	
20 月	虹いろ ごはん	高野豆腐の唐揚げ ナムル	春雨スープ	米 虹色米 高野豆腐 土生姜 にんにく 人参 もやし ほうれん草 いりごま 春雨 玉葱 椎茸 わかめ	ひこきビスケット 豆乳
21 火	★幼児★ 雑煮 ★乳児★ ふりかけ ごはん	さつま芋きんぴら		餅 豚肉 人参 大根 白菜 ごぼう 油揚げ 青葱 味噌 さつま芋 いんげん	キヌアあられ DHAかぼちゃクッキー 豆乳
22 水	虹いろ ごはん	ブリのゆず味噌焼き ブロッコリーのピーナッツ和え	すまし汁	米 虹色米 ブリ 柚子 白味噌 ブロッコリー 人参 粉末ピーナッツ 絹豆腐 玉葱 三つ葉	ねじねじあられ するめ 豆乳
23 木	ごはん	冬野菜カレー コールスローサラダ		米 牛肉 かぶ 人参 玉葱 れんこん ほうれん草 カレールウ キャベツ コーン 卵なしマヨネーズ	※ぜんざい お茶
24 金	虹いろ ごはん	鯖のごま焼き 白菜の塩こぶ和え	赤だし	米 虹色米 鯖 いりごま 白菜 人参 塩昆布 玉葱 おつゆ麩 しめじ わかめ 赤味噌	りんご お茶
25 土		豚丼	味噌汁	米 豚肉 玉葱 人参 青葱 ほうれん草 油揚げ 味噌	
27 月	ゆかり ごはん	三色卵焼き きんぴらごぼう	春菊の味噌汁	米 ゆかり 卵 豚ミンチ 三つ葉 人参 ごぼう 春菊 いりごま 玉葱 油揚げ 味噌	ムーンライト ミニ小魚せん 豆乳
28 火	虹いろ ごはん	鶏肉の梅じょうゆ焼き 切干し大根煮	かぶの味噌汁	米 虹色米 鶏もも肉 梅肉 切り干し大根 ちくわ 人参 干し椎茸 かぶ 玉葱 青葱 味噌 豚肉 ウインナー 白菜 大根 椎茸 しらたき 人参 水菜 中華麺 青葱	干し芋 お茶
29 水	虹いろ ごはん	カレイの照り焼き 甘酢キャベツ	粕汁	米 虹色米 カレイ 土生姜 キャベツ 人参 白菜 油揚げ 酒粕 味噌	クラッカー 豆乳
30 木	ごはん	厚揚げの肉みそがらめ 一食納豆	すまし汁	米 牛ミンチ 厚揚げ 人参 しめじ 玉葱 いんげん 味噌 納豆 もやし 三つ葉	※お好み焼き お茶
31 金	虹いろ ごはん	タラのチーズフライ 小松菜とベーコンのソテー	豆乳味噌汁	米 虹色米 タラ パン粉 卵 粉チーズ ウスターソース 小松菜 人参 ベーコン さつま芋 玉葱 青葱 豆乳 味噌 小麦粉	※メロンパン 豆乳

※は、手作りおやつです。

21日(火)は餅つきです。この日の幼児の給食は雑煮と副菜のみになるので、
幼児はおにぎりの持参をお願いします。上段が幼児、下段が乳児の献立です。
※詳細は、1月の給食だよりをご覧ください。



15日(水)は、
おせち給食です。

30日(木)のおやつは絵本「ばばあちゃんのなんでもおこのみやり」
に関連したえほん給食です。



◎鍋給食◎

17日(金)はなホーム
28日(火)ほしホーム

