



令和6年度 2月給食献立

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。



若鮎こども園

栄養士:三木

日付	主食	副食	汁物	材料名	おやつ
1 土	お弁当				
3 月	虹いろ ごはん	ちくわのカレー風味天ぷら ごぼうサラダ	玉葱の 味噌汁	米 虹色米 ちくわ 天ぷら粉 カレー粉 ごぼう 人参 胡瓜 ツナ 和風ごまドレッシング 玉葱 油揚げ 青葱 味噌	おとう屋さんのかりんとう 野菜ウエハース 豆乳
4 火	ふりかけ ごはん	クリームシチュー コールスローサラダ		米 かつおふりかけ 鶏もも肉 玉葱 じゃが芋 人参 グリーンピース 牛乳 ホワイトルウ キャベツ 卵なしマヨネーズ	きらず揚げ きなこ餅 豆乳
5 水	虹いろ ごはん	鮭の塩焼き 五目豆煮	春菊の 味噌汁	米 虹色米 鮭 水煮大豆 ちくわ 人参 干し椎茸 こんにゃく 春菊 玉葱 しめじ 油揚げ 味噌	おやつバイキング 豆乳
6 木	麦ごはん	牛肉の甘辛煮 白菜のゆかり和え	粕汁	米 押し麦 牛肉 玉葱 人参 土生姜 白菜 ゆかり 南瓜 青葱 油揚げ 酒粕 味噌	※芋もち お茶
7 金	虹いろ ごはん	鯖の味噌煮 ブロッコリーのごま和え	すまし汁	米 虹色米 鯖 土生姜 味噌 ブロッコリー 人参 すりごま 絹豆腐 玉葱 しめじ わかめ	※ココア蒸しパン 豆乳
8 土	具だくさん牛丼		味噌汁	米 牛肉 玉葱 人参 椎茸 えのき茸 青葱 チンゲン菜 油揚げ 味噌	
10 月	お弁当バンザイ				ごまビスケット 豆乳
12 水	虹いろ ごはん	豚肉の唐揚げ 大根の甘酢和え	すまし汁	米 虹色米 豚肉 土生姜 大根 人参 わかめ 花麩 玉葱 三つ葉	※メロンパン 豆乳
13 木	虹いろ ごはん	ぶりの照り焼き 水菜ののり酢和え	えのきの 味噌汁	米 虹色米 ぶり 土生姜 水菜 白菜 人参 きざみのり えのき茸 玉葱 わかめ 味噌	※いちごムース お茶
	寄せ鍋(にじホーム)			ぶり 白菜 大根 えのき茸 白葱 人参 絹豆腐 椎茸 マロニー 水菜 中華麺 わかめ	
14 金	ごはん	ハヤシライス ハムサラダ		米 牛肉 玉葱 人参 ホールトマト 水煮マッシュルーム グリーンピース ハヤシルウ キャベツ 胡瓜 ハム	しおぼんせん ミニカステラ 豆乳
15 土	炊き込みご飯		味噌汁	米 鶏むね肉 人参 しめじ ごぼう 小松菜 玉葱 油揚げ 味噌	
17 月	虹いろ ごはん	菜の花オムレツ れんこんサラダ	すまし汁	米 虹色米 卵 牛ミンチ 豚ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 菜の花 れんこん 胡瓜 ツナ 卵なしマヨネーズ しめじ 青葱	ミレービスケット おやつ昆布 豆乳
18 火	虹いろ ごはん	大根と鶏肉の炒り煮 チンゲン菜と油揚げの和え物	ブナピーの 味噌汁	米 虹色米 鶏もも肉 大根 人参 土生姜 チンゲン菜 油揚げ ブナピー 玉葱 わかめ 味噌	いよかん お茶
	和風塩鍋(はなホーム)			鶏もも肉 ウインナー 人参 大根 白菜 チンゲン菜 椎茸 もやし ちくわ マロニー うどん 青葱	
19 水	ゆかり ごはん	ししゃもの天ぷら 小松菜サラダ	豆乳味噌汁	米 ゆかり ししゃも 天ぷら粉 小松菜 人参 ベーコン すりごま 卵なしマヨネーズ じゃが芋 玉葱 青葱 豆乳 味噌	ごまだれかりんとう ミニ小魚せん 豆乳
20 木	虹いろ ごはん	豆腐とひじきのハンバーグ ほうれん草のおかか和え	赤だし	米 虹色米 豚ミンチ 木綿豆腐 玉葱 ひじき パン粉 ケチャップ ウスターソース ほうれん草 人参 花かつお なめこ 三つ葉 赤味噌	※ジャムクラッカー 豆乳
21 金	虹いろ ごはん	チャプチェ	わかめ スープ	米 虹色米 牛肉 春雨 人参 玉葱 青ピーマン 水煮たけのこ 土生姜 干し椎茸 わかめ えのき茸	チョイス ソフト豆もち 豆乳
22 土	お弁当				
25 火	虹いろ ごはん	豚肉のみぞれ煮 白菜の塩こぶ和え	もやしの 味噌汁	米 虹色米 豚肉 大根 土生姜 白菜 胡瓜 人参 塩昆布 もやし 玉葱 青葱 味噌	サクッとあられ ミニいも花子 豆乳
	くま組すきすき鍋(くま組)			鶏肉 ウインナー さつま芋 人参 玉葱 大根 ブロッコリー 白菜 油揚げ コーン チーズ 米 うどん スパゲティ カレールウ ホワイトルウ	
26 水	虹いろ ごはん	赤魚の煮付け チンゲン菜ソテー	すまし汁	米 虹色米 赤魚 土生姜 チンゲン菜 人参 玉葱 えのき茸 わかめ	※野菜スティック (大根・人参・れんこん) お茶
27 木	ひじき ごはん	かぶとがんもの含め煮 ブロッコリーのツナ和え	さつま芋の 味噌汁	米 人参 ひじき 油揚げ かぶ がんもどき 鶏もも肉 ブロッコリー ツナ さつま芋 玉葱 青葱 味噌	チーズクラッカー 白い風船 豆乳
28 金	ごはん	ヒレカツ コーンサラダ	オニオン スープ	米 豚肉 小麦粉 パン粉 卵 ウスターソース コーン キャベツ 人参 玉葱 えのき茸 パセリ	※きなこクッキー 豆乳

※は、手作りおやつです。

◆鍋給食◆

- 13日(木) にじホーム
- 18日(火) はなホーム
- 25日(火) くま組

