



令和6年度 3月給食献立

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。



若鮎こども園

栄養士：片山

日付	主食	副食	汁物	材料名	おやつ
1 土		チキンライス	スープ	米 鶏むね肉 人参 玉葱 水煮マッシュルーム グリーンピース ケチャップ キャベツ	
3 月	ひなまつり 寿司	りんご	すまし汁	米 鮭 卵 菜の花 干し椎茸 胡瓜 れんこん ゆかり いりごま みかん 花麩 人参 玉葱 わかめ	ひなあられ カルピス
4 火	ごはん	牛肉の香味炒め 一食納豆	粕汁	米 牛肉 玉葱 人参 キャベツ もやし 土生姜 納豆 白菜 油揚げ 酒粕 味噌	※★アップルドーナツ 豆乳
5 水	虹いろ ごはん	鯖のごま味噌焼き れんこんサラダ	すまし汁	米 虹色米 鯖 味噌 すりごま 土生姜 れんこん 胡瓜 しめじ 玉葱 わかめ 人参	おやつバイキング 豆乳
6 木		お弁当バンザイ			カリボテミニ お茶
7 金	虹いろ ごはん	★里芋のカレー風味コロッケ ブロッコリーの塩こぶ和え	大根の味噌汁	米 虹色米 里芋 じゃが芋 牛ミンチ 豚ミンチ 玉葱 パン粉 カレー粉 ブロッコリー 人参 塩昆布 大根 わかめ 味噌 小麦粉	※コーンマヨトースト 豆乳
8 土		お弁当			
10 月	虹いろ ごはん	ちくわの磯辺揚げ 卵の花	菜の花の 味噌汁	米 虹色米 ちくわ 天ぷら粉 あおのり おから 人参 干し椎茸 いんげん 菜の花 玉葱 味噌 油揚げ	※レモンクッキー 豆乳
11 火	塩むすび		豚汁	米 豚肉 さつまいも 人参 玉葱 大根 油揚げ 味噌	乾パン お茶
12 水	虹いろ ごはん	鮭の西京焼き ほうれん草のごま和え	すまし汁	米 虹色米 鮭 白味噌 ほうれん草 人参 すりごま えのき茸 玉葱 青葱	キヌアあられ あげまる 豆乳
13 木	虹いろ ごはん	ピザ風オムレツ 小松菜ソテー	麩の味噌汁	米 虹色米 卵 ベーコン ピーマン 玉葱 ケチャップ 水煮マッシュルーム 小松菜 人参 しめじ おつゆ麩 わかめ 味噌	花花せんべい するめ 豆乳
14 金	ゆかり ごはん ●赤飯	鶏肉のかりん揚げ コールスローサラダ ●タコさんウインナー	豆乳味噌汁	米 ゆかり 鶏もも肉 人参 キャベツ コーン 卵なしマヨネーズ 南瓜 玉葱 青葱 味噌 豆乳 ●もち米 ●小豆 ●ごま塩 ●ウインナー	※黒糖蒸しパン 豆乳
15 土		豚丼	味噌汁	米 豚肉 玉葱 人参 青葱 ほうれん草 油揚げ 味噌	
17 月	ごはん	ビーフカレー ほうれん草サラダ		米 牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリンピース ツナ カレールウ ほうれん草 もやし 和風ごまドレッシング	星たべよ ミニいも花子 豆乳
18 火	菜めし	鯖の煮付け ブロッコリーのポン酢和え	南瓜の 味噌汁	米 菜めしの素 鯖 土生姜 ブロッコリー 人参 ポン酢 南瓜 玉葱 油揚げ わかめ 味噌	ひこきビスケット 豆乳
19 水	虹いろ ごはん	八宝菜	ビーフン スープ	米 虹色米 豚肉 しめじ 人参 白菜 もやし 玉葱 ピーマン 水煮たけのこ 干し椎茸 ビーフン チンゲン菜	※ミルクムース お茶
21 金	虹いろ ごはん	タラのチーズフライ 切り干し大根のごまマヨ和え	えのき茸の 味噌汁	米 虹色米 タラ パン粉 卵 粉チーズ 切り干し大根 ウスターソース 人参 胡瓜 ツナ すりごま えのき茸 卵なしマヨネーズ 玉葱 青葱 味噌 小麦粉	オレンジ お茶
22 土		パン りんごジュース(卒園の会)			
24 月	ふりかけ ごはん	鶏肉の甘辛ごま焼き キャベツのゆかり和え	じゃが芋の 味噌汁	米 かつおふりかけ 鶏もも肉 いりごま キャベツ 人参 ゆかり じゃが芋 玉葱 わかめ 味噌 小麦粉	キヌアカりんとう サラダおかき 豆乳
25 火	虹いろ ごはん	カレイの天ぷら 白菜のおかか和え	豆腐の 味噌汁	米 虹色米 カレイ 天ぷら粉 白菜 人参 花かつお 絹豆腐 玉葱 青葱 味噌	さかなの学校 豆乳
26 水	虹いろ ごはん	ひじき入り卵焼き 小松菜とえのきの和え物	すまし汁	米 虹色米 卵 ひじき 人参 玉葱 ツナ グリーンピース 小松菜 えのき茸 手まり麩 わかめ	いちごラスク ミニゼリー お茶
27 木	麦ごはん	赤魚の生姜煮 菜の花の白和え	なめこの 味噌汁	米 押し麦 赤魚 土生姜 木綿豆腐 菜の花 人参 干し椎茸 こんにゃく すりごま なめこ 玉葱 青葱 味噌	おとうふ屋さんのビスケット チーズクラッカー 豆乳
28 金	虹いろ ごはん	牛肉とれんこんの甘辛炒め 大根のさっぱり和え	もやしの 味噌汁	米 虹色米 牛肉 れんこん 人参 大根 胡瓜 青じそドレッシング もやし 玉葱 わかめ 味噌	とうもろこしあられ 豆乳クッキー 豆乳

※は、手作りおやつです。

★は、くま組からリクエストで挙がったメニューです。

●は、幼児のみの提供になります。

◎11日(火) 防災おにぎりの日

◎14日(金) ありがとうの会

