



令和7年度 12月給食献立

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。



若鮎こども園

栄養士:三木

日付	主食	副食	汁物	材料名	おやつ	
1 月	ゆかりごはん	豚肉のしょうが焼き 白和え	南瓜の味噌汁	米 ゆかり 豚肉 玉葱 土生姜 人参 干し椎茸 こんにゃく 木綿豆腐 春菊 すりごま 南瓜 油揚げ わかめ 味噌	※フルーチェ 豆乳	
2 火	虹いろごはん	鯖の味噌煮 人参ともやしのナムル	すまし汁	米 虹色米 鯖 味噌 人参 もやし すりごま 椎茸 えのき茸 玉葱 青葱	※チーズ蒸しパン 豆乳	
3 水	ひじきごはん	かぶとがんもの含め煮 キャベツの和え物	さつま芋の味噌汁	米 人参 ひじき 油揚げ かぶ がんもどき ツナ キャベツ ベーコン さつま芋 玉葱 わかめ 味噌	カルシウムせんべい 豆乳	
4 木	虹いろごはん	タラのお好み揚げ 大根の甘酢和え	赤だし	米 虹色米 タラ お好み焼き粉 青のり ウスターソース ちりめんじゃこ 大根 人参 わかめ おつゆ麴 玉葱 しめじ 青葱 赤味噌	しおぼんせん 白い風船 豆乳	
5 金	虹いろごはん	鶏肉の鉄火煮 白菜のおかか和え	すまし汁	米 虹色米 鶏もも肉 厚揚げ じゃが芋 ごぼう 人参 味噌 白菜 花かつお わかめ 玉葱 しめじ	ごまだれかりんとう 小粒揚げ 豆乳	
6 土	パン・ジュース					
7 日						
8 月	虹いろごはん	肉じゃが	豆腐の味噌汁	米 虹色米 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 こんにゃく いんげん 絹豆腐 青葱 味噌	ミレービスケット おやつ昆布 豆乳	
9 火	ふりかけごはん	鮭の塩こうじ焼き ほうれん草のごま和え	わかめの味噌汁	米 かつおふりかけ 鮭 塩こうじ ほうれん草 人参 もやし すりごま 玉葱 油揚げ わかめ 味噌	※野菜スティック (☆大根・人参) (★ごぼう・大根) 豆乳	
	◎忍者ランチ(はなホーム)			米 鮭 塩こうじ ベーコン アスパラガス スライスチーズ 焼きのり ほうれん草 人参 もやし すりごま 玉葱 油揚げ わかめ 味噌		
10 水	ごはん	冬野菜カレー マカロニサラダ		米 牛肉 大根 れんこん 人参 玉葱 カレールウ マカロニ 胡瓜 ツナ 卵なしマヨネーズ	星たべよ ミニカステラ 豆乳	
	◎宇宙ランチ(ほしホーム)			米 牛肉 大根 れんこん 人参 玉葱 南瓜 ミートマト 卵 赤キャベツ 赤ピーマン ウインナー カレールウ マカロニ 胡瓜 ツナ 卵なしマヨネーズ		
11 木	虹いろごはん	わかさぎのから揚げ ブロッコリーのゆかり和え	しめじの味噌汁	わかさぎ から揚げ粉 ブロッコリー 人参 ゆかり しめじ 玉葱 わかめ 味噌	おとうふ屋さんのビスケット あげまる 豆乳	
12 金	ごはん	鶏肉マーマレード焼き かぶのマリネ	コーンスープ	米 鶏もも肉 土生姜 マーマレード かぶ 人参 胡瓜 コーン 玉葱 パセリ	※玄米おにぎり(おかか) お茶	
	◎バスランチ(にじホーム)			米 鶏もも肉 土生姜 マーマレード かぶ 人参 胡瓜 コーン 玉葱 パセリ 卵 ウインナー ケチャップ スライスチーズ カニカマ 焼きのり ハム		
13 土	なかよしコンサート(パン りんごジュース)					
14 日						
15 月	お弁当バンザイ					
16 火	虹いろごはん	豚肉のみぞれ煮 キャベツのおかか和え	豆乳味噌汁	米 虹色米 豚肉 大根 キャベツ 人参 花かつお 南瓜 玉葱 豆乳 青葱 味噌	りんご 豆乳	
	味噌鍋(にじホーム)			鶏ミンチ 土生姜 青葱 豚肉 キャベツ えのき茸 もやし 白葱 しめじ 人参 中華麺 コーン わかめ		
17 水	菜めし	豆腐とひじきの落とし揚げ もやしのごま味噌和え	すまし汁	米 菜めしの素 ひじき 絹豆腐 土生姜 鶏ミンチ グリーンピース コーン もやし 人参 すりごま 味噌 ほうれん草 玉葱 しめじ	マリービスケット 豆乳	
18 木	虹いろごはん	鯖の塩焼き さつま芋のきんぴら	かぶの味噌汁	米 虹色米 鯖 さつま芋 人参 いんげん かぶ 玉葱 青葱 味噌	黒豆きなこあられ ミニ小魚せん 豆乳	
19 金	虹いろごはん	鶏肉のマヨポン焼き ブロッコリーのツナ和え	えのきの味噌汁	米 虹色米 鶏もも肉 卵なしマヨネーズ ポン酢 ブロッコリー 人参 ツナ えのき茸 玉葱 春菊 味噌	※きなこ揚げパン 豆乳	
	おでん鍋(ほしホーム)			鶏肉 大根 こんにゃく 人参 卵 ちくわ 厚揚げ 白菜 ほうれん草 うどん わかめ		
20 土	パン・ジュース					
21 日						
22 月	虹いろごはん	牛肉とれんこんの甘辛炒め 南瓜のいとこ煮	粕汁	米 虹色米 牛肉 れんこん 人参 南瓜 ゆで小豆 いんげん 白菜 油揚げ 酒粕 味噌	みかん 豆乳	
23 火	麦ごはん	ぶりの照り焼き 大根の梅おかか和え	じゃが芋の味噌汁	米 押し麦 ぶり 土生姜 大根 胡瓜 人参 花かつお 梅肉 ポン酢 じゃが芋 玉葱 ほうれん草 味噌	干し芋 豆乳	
24 水	虹いろごはん	三色卵焼き 切干し大根煮	すまし汁	米 虹色米 卵 鶏ミンチ 三つ葉 人参 切り干し大根 ちくわ 人参 干し椎茸 えのき茸 玉葱 わかめ	※ピザトースト 豆乳	
25 木	●コーンピラフ ☆ライスコロケ	ローストチキン ブロッコリーサラダ ●りんごジュース ☆シャンメリー	コンソメスープ	米 牛ミンチ 豚ミンチ コーン 玉葱 ☆パン粉 ☆小麦粉 ☆ケチャップ ☆パセリ 鶏もも肉 土生姜 ブロッコリー 人参	※クリスマスケーキ 豆乳	
26 金	年越しうどん	鮭のマヨネーズ焼き キャベツのごま和え		うどん かまぼこ 人参 油揚げ わかめ 鮭 卵なしマヨネーズ キャベツ すりごま	カリボテミニ 豆乳	
27 土	お弁当					

※28日(日)～31日(水)は年末休園です。

9日(火)、10(水)、12(金)

◎印の給食は、なかよしコンサートに関連した給食で、そのクラスのみ提供となります。

---鍋給食---

16日(火) にじホーム
19日(金) ほしホーム

※は、手作りおやつです
☆乳児のみ
★幼児のみ

25日(木)はクリスマスメニューです。

●印が乳児、☆印が幼児のみの提供です。

