



令和8年度 8月給食献立

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。



若鮎こども園

栄養士:五嶋

日付	主食	副食	汁物	材料名	おやつ
1 土	パン・ジュース				
2 日					
3 月	虹いろ ごはん	夏野菜のかき揚げ 白菜のゆかり和え	ブナピーの 味噌汁	米 虹色米 ゴーヤ コーン 枝豆 人参 玉葱 ちくわ 天ぷら粉 白菜 ゆかり ブナピー 油揚げ わかめ 味噌	※フルーツヨーグルト 豆乳
4 火	虹いろ ごはん	タラの西京焼き 小松菜のごまマヨ和え	すまし汁	米 虹色米 タラ 白味噌 小松菜 もやし 人参 すりごま 卵なしマヨネーズ 絹豆腐 玉葱 しめじ 三つ葉	黒豆きなこあられ ミニカステラ 豆乳
5 水	虹いろ ごはん	タンドリーチキン ピーマンのツナ和え	レタス スープ	米 虹色米 鶏もも肉 ヨーグルト カレー粉 ケチャップ ピーマン 赤パプリカ 人参 ツナ レタス 玉葱 ベーコン	ムーンライト じゃこアーモンド 豆乳
6 木	虹いろ ごはん	赤魚の生姜煮 卵の花	チンゲン菜の 味噌汁	米 虹色米 赤魚 土生姜 おから 人参 ちくわ 干し椎茸 いんげん チンゲン菜 玉葱 油揚げ 味噌	すいか 豆乳
7 金	コーン ごはん	マーボーなす れんこんの中華風サラダ		米 どうもろこし 豚ミンチ なす 玉葱 白葱 土生姜 赤味噌 れんこん 人参 ひじき いりごま	源氏パイ 白い風船 豆乳
8 土	お弁当				
9 日					
10 月	お弁当				おやつ
11 火	山の日				
12 水	お弁当				おやつ
13 木	お弁当				おやつ
14 金	お弁当				おやつ
15 土	お弁当				
16 日					
17 月	ごはん	キーマカレー ゴーヤとツナのサラダ		米 牛ミンチ 人参 じゃが芋 玉葱 カレールウ ゴーヤ グリンピース キャベツ ツナ 和風ごまドレッシング	おとうふ屋さんの磯辺揚げ ミニゼリー 豆乳
18 火	わかめ ごはん	鮭のマヨネーズ焼き きんぴらごぼう	冬瓜の 味噌汁	米 炊き込みわかめ 鮭 卵なしマヨネーズ ごぼう 人参 いりごま 冬瓜 玉葱 油揚げ 青葱 味噌	※ちんすこう 豆乳
19 水	虹いろ ごはん	ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーサラダ	豆腐の 味噌汁	米 虹色米 ちくわ 天ぷら粉 青のり ブロッコリー 人参 ベーコン 絹豆腐 玉葱 わかめ 味噌	ミレービスケット おやつ昆布 豆乳
20 木	虹いろ ごはん	鯖の梅じょうゆ焼き 切干し大根とひじきのサラダ	豆乳味噌汁	米 虹色米 鯖 梅肉 切干し大根 人参 胡瓜 ひじき コーン 卵なしマヨネーズ 南瓜 玉葱 青葱 豆乳 味噌	アイスクリーム 豆乳
21 金	麦ごはん	豚肉とピーマンの味噌炒め オクラのおかか和え	すまし汁	米 押し麦 豚肉 玉葱 ピーマン 赤パプリカ 黄パプリカ 赤味噌 オクラ 人参 もやし 花かつお 花麩 えのき茸 三つ葉	※麩ラスク 豆乳
22 土	パン・ジュース				
23 日					
24 月	虹いろ ごはん	牛肉の香味炒め	さつま芋の 味噌汁	米 虹色米 牛肉 玉葱 人参 キャベツ もやし 土生姜 さつま芋 わかめ 味噌	※マーマレード蒸しパン 豆乳
25 火	虹いろ ごはん	アジの南蛮漬け 添え野菜(ブロッコリー)	麩の 味噌汁	米 虹色米 アジ 人参 玉葱 ピーマン ブロッコリー おつゆ麩 油揚げ 青葱 味噌	クリームラスク ミニ小魚せん 豆乳
26 水	虹いろ ごはん	ほうれん草オムレツ ごぼうサラダ	ズッキーニの 味噌汁	米 虹色米 卵 ベーコン ほうれん草 玉葱 人参 チーズ 豆乳 ケチャップ ごぼう 胡瓜 ツナ すりごま 卵なしマヨネーズ ズッキーニ わかめ 味噌	※ウインナードーナツ 豆乳
27 木	枝豆梅 ごはん	鯖のごま焼き キャベツの塩こぶ和え	じゃが芋の 味噌汁	米 枝豆 梅干し 鯖 いりごま キャベツ 人参 塩昆布 じゃが芋 玉葱 油揚げ 青葱 味噌	ぼたぼた焼き ソフト豆もち 豆乳
28 金	虹いろ ごはん	豚肉の生姜焼き ひじきの炒り煮	なすの 味噌汁	米 虹色米 豚肉 玉葱 土生姜 ひじき 水煮大豆 人参 油揚げ 干し椎茸 なす わかめ 味噌	※ソーダゼリー 豆乳
29 土	パン・ジュース				
30 日					
31 月	炊き込み ごはん	手羽先風から揚げ コールスローサラダ	オニオン スープ	米 油揚げ 人参 しめじ ごぼう 鶏もも肉 土生姜 いりごま キャベツ 胡瓜 コーン 卵なしマヨネーズ 玉葱 ベーコン パセリ	米粉のりんごタルト チーズクラッカー 豆乳

※は、手作りおやつです。

