

長浜市民交流センター文化・スポーツ講座受講生募集

この春から新しく学びを初めてみませんか？みなさんの学ぶ意欲をサポートします！！



★文化講座

講座名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講師	内容
書道・ペン習字講座（火）	一般	18回 15,700円 (テキスト代込み)	火曜日 13:00～15:00	20名	にしかわよしこ 西川慶子先生	日常生活の書をテーマに、実用的な毛筆の筆使いとペン字を中心とした硬筆を基礎から指導します。
書道・ペン習字講座（金）		18回 15,700円 (テキスト代込み)	金曜日 18:30～20:30	20名		
色鉛筆画入門講座		12回 12,600円	金曜日 18:30～20:30	15名	いとうまさやす 伊藤雅康先生	
着物着付け講座	女性	12回 12,600円	木曜日 19:00～21:00	10名	きだますみ 喜田升美先生	着付けの心得から、帯の結び方・晴れ着の着付けまで指導します。
押し花講座	一般	6回 6,000円 (材料費別途)	日曜日 13:00～15:00	10名	おかもとかずこ 岡本和子先生	自然の素材を押し花にすることで、四季折々の風情を楽しめます。
家庭料理講座		6回 12,600円 (材料費込み)	土曜日 9:30～12:00	15名	おだにたかゆき 小谷貴之先生	季節を感じられる身近な家庭料理の作り方や、食に関する知恵や知識も学べます。

★スポーツ講座

講座名	対象	受講料	曜日・時間	定員	講師	内容
キッズダンス 1 (小学校1年生～3年生)	小学生	12回 7,800円	日曜日 10:00～11:00	20名	のべし 野橋さとみ先生	音楽にあわせ楽しく踊れるようリズム感を養うトレーニングをします。
キッズダンス 2 (小学校4年生～6年生)		12回 7,800円	日曜日 11:15～12:15	20名		
 サルセーション(木)	一般	18回 12,600円	木曜日 15:45～16:45	20名	ナンシー Nancy先生	音楽を心とからだで感じ、歌詞を踊りで表現することで、楽しみながら自然に体幹を鍛えていくダンスプログラムです。
 サルセーション(土)		18回 12,600円	土曜日 18:45～19:45	20名		
ポル・ド・ブラ		18回 12,600円	土曜日 20:00～21:00	20名	ナンシー Nancy先生	美しくエレガント、バランスのとれた誰もができる振付けを、ゆっくりとした動きのリズムで行います。
太極拳(初心者)		12回 8,400円	月曜日 18:40～19:40	20名	かわいあきこ 川合章子先生	年齢を問わず、ゆっくりとした動作や体重移動をすることで、足腰の筋力を鍛えます。初心者を対象とした講座です。
朝活！太極拳		12回 8,400円	日曜日 8:45～9:45	20名		
リラックスヨガ		12回 8,400円	土曜日 19:00～20:00	20名	よしかわ あや 吉川 綾先生	ゆっくりとした無理のない動きで、心とカラダをリフレッシュ！誰のためでもなく自分のためにヨガを始めませんか。

■申込み方法 3月7日(土)8時30分から申込受付を開始します。(電話予約も可能です)受講料を添えてお申込みください。ただし定員になり次第受付終了となります。

■その他 ・各教室の開講日程については下記までお問い合わせ下さい。
・受講料は原則としてお返しできません。

■問い合わせ (公財)長浜文化スポーツ振興事業団
長浜市民交流センター 長浜市地福寺町4-36 電話 65-3366