

# 長浜市浅井 B&G 海洋センター

## スポーツ教室受講生募集



### 硬式テニスナイター教室

期間・時間	対象	受講料	定員	場所	内容
10/11～11/8 火・木曜 19時30分から21時	一般	7,000円 (8回)	20人	浅井文化スポーツ公園 テニスコート	初心者から中級者まで レベルに応じて指導します。

### ゴルフ教室

期間・時間	対象	受講料	定員	場所	内容
10/18～11/15 火・木曜 19時30分から21時	一般	15,000円 (8回)	20人	あざい365ゴルフクラブ (長浜市内保町)	クラブの握り方など基本から 学ぶことができます。

### 初心者ヨガ教室

期間・時間	対象	受講料	定員	場所	内容
10/13～12/8 木曜 19時30分から20時30分	一般	5,000円 (8回)	30人	浅井農村環境 改善センター	心身のリフレッシュに！ 初心者大歓迎です。

### 太極拳教室

期間・時間	対象	受講料	定員	場所	内容
10/12～11/11 水・金曜 13時から14時	一般	6,000円 (10回)	20人	浅井 B&G 海洋センター トレーニングルーム	肩こりや腰痛予防、集中力 アップに最適です。

### 初心者エアロビクス教室

期間・時間	対象	受講料	定員	場所	内容
10/12～11/30 水曜 19時30分から20時30分	一般	5,000円 (8回)	20人	浅井 B&G 海洋センター トレーニングルーム	有酸素運動で運動不足の 解消に効果的です。

### チェアビクス教室

期間・時間	対象	受講料	定員	場所	内容
10/12～12/14 水曜 13時から14時	一般	6,000円 (10回)	20人	浅井農村環境 改善センター	イスに座ってのリズム運動、 高齢者の方に最適です。

#### 【申込方法】

9月17日(土)から長浜市浅井 B&G 海洋センターにて申込受付を開始します。

受講料を添えてお申込みください。(電話での予約も可能です。) 定員になり次第受付を終了します。

#### 【その他】

定員に満たな場合は、開講しない場合もあります。

受講料は原則としてお返しできません。

#### 【お申込み・お問合せ】

長浜市浅井 B&G 海洋センター  
TEL 74-3355