

食物アレルギー奮闘記・・・原因は食品添加物？

食物アレルギーが酷く検査をすれば Ig-E が 758 もありフェキソフェナジン塩酸塩錠を飲まなければ帯状疱疹のようになります。飲めばアレルギーの 28 品目すべてクリア出来てるようです。

それでもぼつぼつと赤い発疹がふくらはぎにでて痒くてこまっていました。

何時もトマトの入った野菜ジュースを飲んでいましたがトマトを単品で食べてみても出ないので添加物の関係かと思いカゴメから伊藤園の野菜ジュースに変えてみたら伊藤園の飲料・おいお茶等・は OK で、認可された添加物は沢山あり製品にも記載されてませんのでメーカーで区別することにしました。

アクエリアスやポカリスエットは OK ですがペットボトルのコーヒー飲料もダメです。

コーヒーも家庭用にミルして袋入りの物、カップにひっかけてドリップするものもダメですが顆粒のスティックコーヒーは OK です。喫茶店の自家焙煎や業務用の販売店がミルしてホテルやレストランに納入して、布袋で抽出しているの等は OK です。

袋入りのフライしたポテトチップスもダメでした。その他のお菓子類も生菓子は特に気お付けています。

その他のインスタント食品も気を付けてますが、お湯を刺すカップ麺などは OK の様です、冷凍のチンするだけの製品も 1 品目 1 個ずつ買って様子を見ています。