



令和5年度 2月給食献立



若鮎こども園

栄養士:五嶋

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。

日付	主食	副食	汁物	材料名	おやつ	
1 木	虹いろごはん	高野豆腐の含め煮 大根のさっぱり和え	しめじの味噌汁	米 虹色米 鶏もも肉 高野豆腐 人参 れんこん 干し椎茸 こんにゃく 大根 ツナ 青じそドレッシング しめじ 玉葱 油揚げ わかめ 味噌	いちごラスク ミニ玄米おこし 豆乳	
2 金	★幼児★ 手巻き寿司	丸干しいわし	すまし汁	《幼児》米 ウインナー かにかまぼこ 胡瓜 たくあん 手巻きのり	黒豆きなこあられ あげまる 豆乳	
	★2歳児★ ゆかりごはん 細巻き寿司	丸干しいわし		《2歳児》米 ゆかり ウインナー かにかまぼこ 胡瓜 焼きのり 白菜 人参 えのき茸		
	★0.1歳児★ ゆかりごはん	煮浸し		《0.1歳児》米 ゆかり 白菜 人参 えのき茸 《全員》いわし 花麩 人参 玉葱 青葱		
3 土		豚丼	味噌汁	米 豚肉 玉葱 人参 青葱 キャベツ 油揚げ 味噌		
5 月		お弁当バンザイ			サクッとあられ 米粉のロールクッキー 豆乳	
6 火	ごはん	豚肉の味噌炒め	すまし汁	米 豚肉 人参 キャベツ 玉葱 もやし 味噌 絹豆腐 しめじ 三つ葉	ねじねじあられ おやつ昆布 豆乳	
		豆乳鍋(はなホーム)		豚肉 キャベツ 春菊 もやし 人参 エリンギ しめじ ちくわ 厚揚げ チーズ コーン 米		
7 水	虹いろごはん	鮭の塩焼き 五目豆煮	赤だし	米 虹色米 鮭 水煮大豆 油揚げ 人参 干し椎茸 玉葱 いんげん こんにゃく おつゆ麩 なめこ わかめ 赤味噌	※お好み焼き お茶	
8 木	ふりかけ ごはん	親子焼き 磯和え	じゃが芋の 味噌汁	米 かつおふりかけ 卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 三つ葉 ほうれん草 えのき茸 もみのり じゃが芋 青葱 味噌	りんご お茶	
9 金	虹いろ ごはん	カレイの甘酢あんかけ いんげんのごま和え	菜の花の 味噌汁	米 虹色米 カレイ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ いんげん もやし すりごま 菜の花 油揚げ 味噌	※ジャムクラッカー 豆乳	
10 土		お弁当				
13 火	虹いろ ごはん	牛肉の甘辛煮 キャベツのゆかり和え	豆乳味噌汁	米 虹色米 牛肉 玉葱 人参 こんにゃく 土生姜 キャベツ ゆかり 南瓜 油揚げ 青葱 豆乳 味噌	※芋もち(さつまいも) お茶	
14 水	麦ごはん	鯖の味噌焼き 根菜の白和え	すまし汁	米 押し麦 鯖 梅肉 味噌 さつまいも 人参 ごぼう 春菊 すりごま 木綿豆腐 かぶ 玉葱 三つ葉	※ココア蒸しパン 豆乳	
15 木	虹いろ ごはん	鶏肉のオレンジ焼き ブロッコリーのちりめんがけ	白菜の味噌汁	米 虹色米 鶏もも肉 マーメレード 土生姜 人参 ブロッコリー ちりめんじゃこ 白菜 しめじ 玉葱 味噌 ウインナー ブロッコリー 玉葱 しめじ 人参 じゃが芋 白菜 ほうれん草 ホワイトシチュールウ スパゲッティ コーン 鶏もも肉 マカロニ	動物ヨーチ するめ 豆乳	
		洋風鍋(にじホーム)				
16 金	菜めし	タラのチーズフライ 小松菜サラダ	豆腐の味噌汁	米 菜めしの素 タラ パン粉 卵 粉チーズ 小松菜 人参 ツナ コーン 卵なしマヨネーズ ウスターソース 絹豆腐 玉葱 わかめ 味噌	きらず揚げ 豆乳クッキー 豆乳	
17 土		具だくさん牛丼		味噌汁	米 牛肉 玉葱 人参 椎茸 えのき茸 青葱 油揚げ チンゲン菜 味噌	
19 月	わかめ ごはん	菜の花オムレツ マカロニサラダ	野菜スープ	米 炊き込みわかめ 卵 牛ミンチ 豚ミンチ 菜の花 じゃが芋 人参 ケチャップ マカロニ 胡瓜 コーン 卵なしマヨネーズ キャベツ 玉葱 えのき茸 パセリ	干し芋 お茶	
20 火	虹いろ ごはん	豚肉のみぞれ煮 白菜の塩こぶ和え	もやしの 味噌汁	米 虹色米 豚肉 土生姜 大根 白菜 胡瓜 人参 塩昆布 もやし 玉葱 青葱 味噌	ムーンライト さかなっこ(味付き) 豆乳	
		ミルフィーユ鍋(くま組)		豚バラ肉 白菜 ちくわ 油揚げ もやし 椎茸 人参 大根 ウインナー うどん 青葱		
21 水	虹いろ ごはん	鯖の味噌煮 きんぴらごぼう	すまし汁	米 虹色米 鯖 味噌 土生姜 ごぼう こんにゃく 人参 いらごま 手まり麩 玉葱 えのき茸 わかめ	※メロンパン 豆乳	
22 木	虹いろ ごはん	鶏肉のレモン風味 切干しナポリタン	さつまいもの 味噌汁	米 虹色米 鶏もも肉 レモン汁 切干し大根 人参 ピーマン 玉葱 ウインナー ケチャップ ウスターソース さつまいも 青葱 味噌	※おにぎり(ゆかり) お茶	
24 土		お弁当				
26 月	虹いろ ごはん	ちくわの磯辺揚げ 菜の花のツナごま和え	大根の味噌汁	米 虹色米 ちくわ 青のり 天ぷら粉 菜の花 ツナ ほうれん草 和風ごまドレッシング 大根 人参 玉葱 青葱 味噌	いよかん お茶	
27 火	虹いろ ごはん	きのこ入り煮込みハンバーグ ブロッコリーサラダ	コンソメ スープ	米 虹色米 牛ミンチ 豚ミンチ 玉葱 卵 パン粉 人参 しめじ 水煮マッシュルーム ケチャップ ウスターソース トマトピューレ バター ブロッコリー コーン パセリ	ケーキ 豆乳	
28 水	虹いろ ごはん	赤魚の塩こうじ焼き かぶの梅和え	粕汁	米 虹色米 赤魚 塩こうじ かぶ 胡瓜 人参 梅肉 ボン酢 白菜 玉葱 油揚げ 酒粕 味噌	※野菜スティック (れんこん・大根・人参) お茶	
29 木	ごはん	牛肉とごぼうの土佐煮 一食納豆	南瓜の味噌汁	米 牛肉 ごぼう 人参 こんにゃく 花かつお 納豆 南瓜 玉葱 青葱 味噌	しおポンせん ミニカステラ 豆乳	

◆鍋給食◆

- 6日(火) はなホーム
- 15日(木) にじホーム
- 20日(火) くま組



※は、手作りおやつです。