



令和7年度 5月給食献立



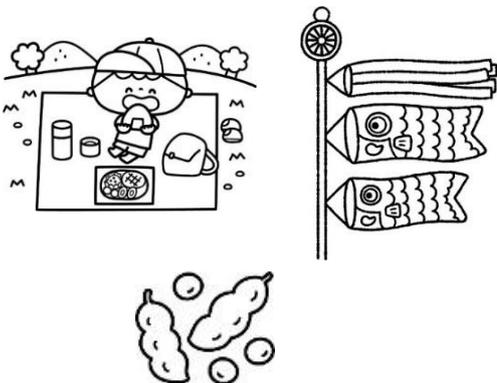
若鮎こども園

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。

栄養士:片山

日付	主食	副食	汁物	材料名	おやつ	
1 木	ごはん	すきやき風煮	麩の味噌汁	米 牛肉 玉葱 こんにゃく えのき茸 人参 白菜 白葱 絹さや おつゆ麩 わかめ 味噌	※いちごムース お茶	
2 金	虹いろ ごはん	鯖の味噌煮 チンゲン菜のごま和え	すまし汁	米 虹色米 鯖 土生姜 味噌 チンゲン菜 人参 もやし すりごま しめじ 玉葱 三つ葉	おやつバイキング 豆乳	
7 水	ピラフ	こいのぼりハンバーグ 吹き流し風パブリカソテー	オニオン スープ	米 玉葱 ウィナー 水煮マッシュルーム うずら卵 牛ミンチ 豚ミンチ 人参 ケチャップ パン粉 パセリ パブリカ いんげん カレー粉 えのき茸 豆乳	豆乳クッキー 柏餅 お茶	
8 木	虹いろ ごはん	赤魚の照り焼き 切り干し大根とツナのサラダ	さつま芋の 味噌汁	米 虹色米 赤魚 土生姜 切干し大根 人参 ひじき ツナ コーン 卵なしマヨネーズ さつま芋 玉葱 青葱 味噌	黒糖まるぼうろ ソフト豆もち 豆乳	
9 金	虹いろ ごはん	ちくわの磯辺揚げ キャベツの塩ごぼ和え	豆腐の 味噌汁	米 虹色米 ちくわ 天ぷら粉 青のり キャベツ 人参 塩昆布 すりごま 絹豆腐 玉葱 わかめ 味噌	※ふかし芋(じゃが芋) お茶	
10 土	お弁当					
12 月	麦ごはん	鶏肉の梅じょうゆ焼き 小松菜のごま味噌和え	すまし汁	米 押し麦 鶏もも肉 梅肉 めんつゆ 小松菜 もやし 人参 すりごま 味噌 おつゆ麩 玉葱 わかめ	※おにぎり(塩昆布) お茶	
13 火	虹いろ ごはん	お魚ピザ 粉ふき芋	大根の 味噌汁	米 虹色米 アジ 玉葱 ピーマン チーズ ケチャップ じゃが芋 青のり 大根 人参 油揚げ 青葱 味噌	花花せんべい すめ 豆乳	
14 水	虹いろ ごはん	豚肉のしょうが焼き ほうれん草のおかか和え	えのきの 味噌汁	米 虹色米 豚肉 玉葱 土生姜 ほうれん草 もやし 人参 花かつお えのき茸 わかめ 味噌	※えんどう蒸しパン 豆乳	
15 木	虹いろ ごはん	そら豆のかき揚げ 白菜ののり酢和え	なめこの 味噌汁	米 虹色米 そら豆 玉葱 ちくわ さつま芋 天ぷら粉 白菜 人参 刻みのり なめこ 青葱 味噌	おとうふ屋さんのエビフライ 紫芋ふんわりせんべい 豆乳	
16 金	ゆかり ごはん	鯖のごま焼き ひじきの炒り煮	キャベツの 味噌汁	米 ゆかり 鯖 いらごま ひじき 水煮大豆 人参 油揚げ 干し椎茸 キャベツ 玉葱 わかめ 味噌	ムーンライト あげまる 豆乳	
17 土	炊込みごはん			味噌汁	米 鶏むね肉 人参 しめじ ごぼう チンゲン菜 玉葱 油揚げ 味噌	
19 月	ごはん	マーボー豆腐 ナムル		米 絹豆腐 白葱 豚ミンチ 玉葱 人参 赤味噌 もやし ほうれん草 いらごま	星たべよ ミニいも花子 豆乳	
20 火	お弁当バンザイ					
21 水	虹いろ ごはん	魚のチリソース 添え野菜	中華スープ	米 虹色米 カレイ 白葱 土生姜 ケチャップ スナッPEndウ 卵なしマヨネーズ ベーコン 人参 えのき茸 チンゲン菜	※フルーツヨーグルト お茶	
22 木	わかめ ごはん	鶏肉の味噌焼き ブロッコリーサラダ	すまし汁	米 炊込みわかめ 鶏もも肉 味噌 ブロッコリー 人参 コーン もやし 玉葱 青葱	※ホットケーキ りんごジュース	
23 金	虹いろ ごはん	鮭の塩焼き れんこんサラダ	南瓜の 味噌汁	米 虹色米 鮭 れんこん 胡瓜 人参 南瓜 玉葱 わかめ 味噌	ひじきせんべい 野菜入りソフトせん 豆乳	
24 土	お弁当					
26 月	虹いろ ごはん	チーズオムレツ いんげんサラダ	ブナピーの 味噌汁	米 虹色米 卵 チーズ ベーコン じゃが芋 人参 玉葱 ケチャップ いんげん もやし ブナピー クリームごまドレッシング わかめ 味噌	おとうふ屋さんのビスケット きなこ餅 豆乳	
27 火	豆ごはん	鯖の西京焼き 白菜のゆかり和え	すまし汁	米 うすいえんどう 鯖 白味噌 白菜 人参 ゆかり えのき茸 玉葱 三つ葉	※ツナトースト 豆乳	
28 水	ごはん	ハヤシライス コーンサラダ		米 牛肉 玉葱 人参 トマト グリンピース ハヤシルウ 水煮マッシュルーム コーン キャベツ	おとうふ屋さんの磯辺揚げ ミニゼリー お茶	
29 木	虹いろ ごはん	タラのごまマヨ焼き ほうれん草の納豆和え	豆乳味噌汁	米 虹色米 タラ すりごま 卵なしマヨネーズ 人参 もやし ほうれん草 納豆 じゃが芋 玉葱 青葱 花かつお 味噌 豆乳	※そら豆フライ 動物ヨーチ お茶	
30 金	虹いろ ごはん	鶏肉のカレー唐揚げ ブロッコリーのツナ和え	アスパラ スープ	米 虹色米 鶏もも肉 土生姜 カレー粉 ブロッコリー 人参 ツナ 和風ごまドレッシング 玉葱 アスパラガス ベーコン	米粉のりんごタルト チーズクラッカー 豆乳	
31 土	豚丼			味噌汁	米 豚肉 玉葱 人参 青葱 キャベツ 味噌	

※は、手作りおやつです。



22日(木)のおやつは、「3じのおちやにきてください」の絵本に関連したえほん給食です。どんな風におやつが登場するかは当日のお楽しみに♪

※子ども達には、えほん給食があることを秘密にしておいてください。

