



令和7年度 8月給食献立

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。



若鮎こども園

栄養士: 五嶋

日付	主食	副食	汁物	材料名	おやつ
1 金	虹いろ ごはん	アジのおろしソースがけ なすのおかか和え	ズッキーニの 味噌汁	米 虹色米 アジ 大根 なす 小松菜 人参 花かつお ズッキーニ 玉葱 油揚げ 味噌	かぼちゃボーロ 豆乳
2 土	パン・ジュース				
3 日					
4 月	枝豆梅 ごはん	鶏肉の塩こうじ焼き 胡瓜の酢の物	しめじの 味噌汁	米 枝豆 梅肉 鶏もも肉 塩こうじ 胡瓜 人参 わかめ しめじ 玉葱 青葱 味噌	※ミルクムース 豆乳
5 火	虹いろ ごはん	鯖の味噌煮 いんげんサラダ	すまし汁	米 虹色米 鯖 土生姜 味噌 いんげん 人参 もやし コーン 青じそドレッシング 大根 えのき茸 わかめ	おやつバイキング 豆乳
6 水	ごはん	キーマカレー ゴーヤとツナのサラダ		米 牛ミンチ 豚ミンチ 人参 じゃが芋 玉葱 カレールウ グリンピース ゴーヤ キャベツ ツナ 和風ごまドレッシング	おとうふ屋さんの磯辺揚げ 米粉のロールクッキー 豆乳
7 木	虹いろ ごはん	カレイの甘酢あんかけ 添え野菜(ブロッコリー)	豆腐の 味噌汁	米 虹色米 カレイ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ ブロッコリー 絹豆腐 わかめ 味噌	すいか 豆乳
8 金	虹いろ ごはん	牛肉のオイスターソース炒め	レタス スープ	米 虹色米 牛肉 厚揚げ 玉葱 人参 キャベツ いんげん オイスターソース レタス ベーコン	キヌアあられ ミニゼリー 豆乳
9 土	お弁当				
10 日					
11 月	山の日				
12 火	お弁当				おやつ
13 水	お弁当				おやつ
14 木	お弁当				おやつ
15 金	お弁当				おやつ
16 土	お弁当				
17 日					
18 月	麦ごはん	マーボーなす れんこんの中華風サラダ		米 押し麦 なす 玉葱 白葱 豚ミンチ れんこん 人参 ひじき いりごま	ぼたぼた焼き ソフト豆もち 豆乳
19 火	菜めし	ちくわのカレー風味天ぷら 小松菜のツナマヨ和え	キャベツの 味噌汁	米 菜めしの素 ちくわ 天ぷら粉 カレー粉 小松菜 ほうれん草 ツナ 卵なしマヨネーズ キャベツ 玉葱 人参 えのき茸 味噌	おとうふ屋さんのエビフライ ミニカステラ 豆乳
20 水	虹いろ ごはん	鮭の西京焼き オクラの塩こぼ和え	すまし汁	米 虹色米 鮭 白味噌 オクラ 人参 塩昆布 すりごま 冬瓜 玉葱 青葱	源氏パイ 白い風船 豆乳
21 木	ふりかけ ごはん	豚肉の甘辛煮 ほうれん草のおかか和え	なめこの 味噌汁	米 かつおふりかけ 豚肉 玉葱 人参 土生姜 ほうれん草 もやし 花かつお なめこ わかめ 味噌	※フルーツのゼリー和え 豆乳
22 金	虹いろ ごはん	鯖の梅じょうゆ焼き 切干し大根とひじきのサラダ	豆乳味噌汁	米 虹色米 鯖 梅肉 切干し大根 人参 胡瓜 ひじき コーン 卵なしマヨネーズ 南瓜 油揚げ 玉葱 青葱 豆乳 味噌	※マカロニあべかわ 豆乳
23 土	パン・ジュース				
24 日					
25 月	虹いろ ごはん	鶏肉のマーマレード焼き ピーマンの中華和え	なすの 味噌汁	米 虹色米 鶏もも肉 土生姜 マーマレード ピーマン 赤ピーマン 人参 ツナ すりごま なす 玉葱 油揚げ わかめ 味噌	アイスクリーム 豆乳
26 火	ゆかり ごはん	オムレツ ごぼうサラダ	コンソメ スープ	米 ゆかり 卵 牛ミンチ 豚ミンチ じゃが芋 玉葱 人参 豆乳 ケチャップ ごぼう 胡瓜 すりごま クリームーごまドレッシング キャベツ コーン	ミレービスケット おやつ昆布 豆乳
27 水	虹いろ ごはん	鯖の味噌チーズ焼き ひじきの炒り煮	すまし汁	米 虹色米 鯖 味噌 粉チーズ 卵なしマヨネーズ ひじき 水煮大豆 人参 ちくわ 干し椎茸 絹豆腐 玉葱 しめじ 三つ葉	※焼きとうもろこし 豆乳
28 木	虹いろ ごはん	牛肉の香味炒め	さつま芋の 味噌汁	米 虹色米 牛肉 玉葱 人参 キャベツ もやし 土生姜 さつま芋 わかめ 味噌	※うみのソーダゼリー 豆乳
29 金	わかめ ごはん	タラフライ 甘酢キャベツ	オニオン スープ	米 炊き込みわかめ タラ 小麦粉 パン粉 卵 ウスターソース キャベツ 人参 玉葱 えのき茸 ベーコン パセリ	ケーキ(ピーチ) 豆乳
30 土	パン・ジュース				
31 日					

※は、手作りおやつです。

