



令和7年度 2月給食献立



若鮎こども園

栄養士:五嶋

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。

日付	主食	副食	汁物	材料名	おやつ
1 日					
2 月	虹いろごはん	チャブチエ	わかめスープ	米 虹色米 牛肉 春雨 人参 玉葱 ピーマン 土生姜 水煮たけのこ 干し椎茸 わかめ しめじ	源氏パイ ソフト豆もち 豆乳
3 火	★幼児★ 手巻き寿司	いわしのフライ		『幼児』米 ウィンナー かにかまぼこ 胡瓜 たくあん 手巻きのり 『2歳児』米 ゆかり ウィンナー かにかまぼこ 胡瓜 焼きのり キャベツ 人参 えのき茸 油揚げ 『0.1歳児』米 ゆかり キャベツ 人参 えのき茸 油揚げ 『全員』いわし パン粉 小麦粉 手まり麩 人参 玉葱 青葱 ウスターーソース	黒豆きなこあられ かぼちゃクッキー 豆乳
4 水	麦ごはん	豚肉とさつま芋の甘辛炒め かぶのさっぱり和え	赤だし	米 押し麦 豚肉 さつま芋 玉葱 かぶ 人参 青じそドレッシング なめこ わかめ 赤味噌	※アップルドーナツ 豆乳
5 木	虹いろごはん	ぶりの照り焼き 白和え	大根の味噌汁	米 虹色米 ぶり 土生姜 木綿豆腐 人参 干し椎茸 こんにゃく 春菊 すりごま 大根 油揚げ 青葱 味噌	※フルーツのゼリー和え 豆乳
6 金	ふりかけごはん	クリームシチュー コールスローサラダ		米 かつおふりかけ 鶏もも肉 玉葱 ジャガ芋 人参 グリンピース 牛乳 ホワイトルウ キャベツ コーン 卵なしマヨネーズ	ひじきせんべい ミニ小魚せん 豆乳
		豆乳鍋(にじホーム)		鶏もも肉 ウィンナー 紹豆腐 椎茸 油揚げ 人参 白菜 水菜 米 チーズ 豆乳	
7 土	お弁当				
8 日					
9 月	炊き込みごはん	ひじき入り卵焼き 小松菜のごママヨ和え	粒汁	米 油揚げ 人参 しめじ ごぼう 卵 ひじき 玉葱 ツナ 三つ葉 小松菜 ちくわ すりごま 大根 卵なしマヨネーズ 油揚げ 青葱 味噌 酒粕	おやつバイキング 豆乳
10 火	虹いろごはん	野菜たっぷり焼肉	さつま芋の味噌汁	米 虹色米 牛肉 キャベツ 玉葱 人参 もやし ピーマン 焼肉のたれ さつま芋 わかめ 味噌	※玄米おにぎり (おかかチーズ) お茶
		おでん鍋(ほしホーム)		鶏もも肉 大根 こんにゃく 人参 卵 ちくわ 厚揚げ 白菜 ほうれん草 うどん わかめ	
11 水	建国記念の日				
12 木	虹いろごはん	バーベキューチキン ブロッコリーサラダ	レタススープ	米 虹色米 鶏もも肉 ケチャップ ブロッコリー 人参 コーン レタス 玉葱 ベーコン	カリボテミニ 豆乳
13 金	虹いろごはん	ししゃものカレー風味天ぷら 白菜ののり酢和え	ブナピーの味噌汁	米 虹色米 ししゃも 天ぷら粉 カレー粉 白菜 人参 刻みのり ブナピー 玉葱 わかめ 味噌	※クッキー(ココア・プレーン) 豆乳
14 土	パン・ジュース				
15 日					
16 月	お弁当パンザイ				しおぽんせん ミニいも花子 豆乳
17 火	虹いろごはん	豚肉のしょうが焼き れんこんの中華風サラダ	かぶの味噌汁	米 虹色米 豚肉 玉葱 土生姜 れんこん 人参 ひじき いりごま かぶ 青葱 味噌	干し芋 豆乳
		おでん鍋(はなホーム)		牛肉 大根 こんにゃく 人参 卵 ちくわ 昆布 油揚げ 木綿豆腐 ツナ スパゲティ 小麦粉 米 青葱	
18 水	虹いろごはん	鰯の梅味噌焼き ほうれん草のおかか和え	すまし汁	米 虹色米 鰯 梅肉 味噌 ほうれん草 人参 もやし 花かつお 紹豆腐 玉葱 わかめ	ねじねじあられ おやつ昆布 豆乳
19 木	麦ごはん	のり塩から揚げ 切干しナポリタン	じゃが芋の味噌汁	米 押し麦 鶏もも肉 土生姜 青のり 切干し大根 人参 ピーマン 玉葱 ウィンナー ケチャップ ウスターーソース じゃが芋 青葱 味噌	りんご 豆乳
20 金	わかめごはん	赤魚の煮付け 白菜のゆかり和え	南瓜の味噌汁	米 炊き込みわかめ 赤魚 土生姜 白菜 人参 ゆかり 南瓜 玉葱 油揚げ わかめ 味噌	※野菜ステイック 豆乳 (☆ブロッコリー・人参) (★ブロッコリー・れんこん)
21 土	お弁当				
22 日					
23 月	天皇誕生日				
24 火	虹いろごはん	菜の花オムレツ ごぼうサラダ	オニオンスープ	米 虹色米 卵 牛ミンチ 豚ミンチ 菜の花 じゃが芋 玉葱 人参 豆乳 ケチャップ ごぼう 胡瓜 ツナ 和風ごまドレッシング えのき茸 ベーコン パセリ	※ちんすこう 豆乳
25 水	虹いろごはん	鰯のごま焼き 五目豆煮	春菊の味噌汁	米 虹色米 鰯 いりごま 水煮大豆 ちくわ 人参 干し椎茸 こんにゃく 春菊 玉葱 油揚げ 味噌	ほしたべよ 白い風船 豆乳
26 木	虹いろごはん	牛肉の味噌炒め キャベツの塩こぶ和え	すまし汁	米 虹色米 牛肉 玉葱 人参 味噌 キャベツ 塩昆布 すりごま 大根 しめじ わかめ	オレンジ 豆乳
		ミルフィーユ鍋(くま組)		豚バラ肉 ウィンナー 白菜 ちくわ 油揚げ もやし 椎茸 人参 大根 焼きのり うどん わかめ	
27 金	菜めし	タラのお好み揚げ ブロッコリーのカレーマヨサラダ	豆乳味噌汁	米 菜めしの素 タラ お好み焼き粉 ウスターーソース 青のり ブロッコリー コーン ベーコン カレー粉 人参 卵なしマヨネーズ さつま芋 玉葱 青葱 豆乳 味噌	ケーキ(ピーチ) 豆乳
28 土	パン・ジュース				

※は、手作りおやつです。

☆…0.1歳児

★…2~5歳児

◆鍋給食◆ 6日(金)にじホーム / 10日(火)ほしホーム / 17日(火)はなホーム / 26日(木)くま組

