令和8年度　11月給食献立

★材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。

若鮎こども園

栄養士：五嶋

日付		主食	副食	汁物	材料名	おやつ
1	日					
2	月	菜めし	ピザ風オムレツ コールスローサラダ	オニオンスープ	米 菜めしの素 卵 ベーコン ピーマン 玉葱 チーズ 豆乳 ケチャップ キャベツ コーン 人参 えのき茸 パセリ	※アップルドーナツ 豆乳
3	火	文化の日				
4	水	虹いろごはん	鶏肉の天ぷら かぶのさっぱり和え	粕汁	米 虹色米 鶏もも肉 土生姜 天ぷら粉 かぶ 胡瓜 人参 青じそドレッシング 白菜 ごぼう 油揚げ 酒粕 味噌	※芋もち 豆乳
5	木	虹いろごはん	赤魚の煮付け 小松菜のツナマヨ和え	大根の味噌汁	米 虹色米 赤魚 土生姜 小松菜 ほうれん草 人参 ツナ 卵なしマヨネーズ 大根 玉葱 青葱 味噌	きょうりゅうものがたり ミニゼリー 豆乳
6	金	ごはん	豚肉と厚揚げの味噌炒め 一食納豆	すまし汁	米 豚肉 厚揚げ キャベツ 玉葱 人参 味噌 納豆 かまぼこ 三つ葉	ほしのおせんべい するめ 豆乳
7	土	ほっかほかまつり				
8	日					
9	月	お弁当バンザイ				チョイス あげまる 豆乳
10	火	麦ごはん	カレイのムニエル さつま芋サラダ	かぶのスープ	米 押し麦 カレイ 小麦粉 バター さつま芋 胡瓜 ハム 卵なしマヨネーズ かぶ 玉葱 人参 ベーコン パセリ	※玄米おにぎり(ツナ昆布) お茶
11	水	わかめごはん	豚肉のみぞれ煮 ほうれん草のおかか和え	里芋の味噌汁	米 炊き込みわかめ 豚肉 玉葱 大根 ほうれん草 人参 もやし 花かつお 里芋 油揚げ 青葱 味噌	マリービスケット 豆乳
12	木	虹いろごはん	鮭のかりんとうがらめ ひじきの炒り煮	すまし汁	米 虹色米 鮭 土生姜 いりごま ひじき 水煮大豆 人参 油揚げ 干し椎茸 絹豆腐 玉葱 しめじ 三つ葉	※豆乳クリームトースト 豆乳
13	金	虹いろごはん	バーベキューチキン ブロッコリーのツナサラダ	コンソメスープ	米 虹色米 鶏もも肉 ケチャップ ブロッコリー ツナ 人参 キャベツ 玉葱 コーン	ひじきせんべい アーモンドじゃこ 豆乳
14	土	パン・ジュース				
15	日					
16	月	虹いろごはん	ちくわのカレー風味天ぷら キャベツの煮浸し	ブナピーの味噌汁	米 虹色米 ちくわ 天ぷら粉 カレー粉 キャベツ 人参 油揚げ ブナピー 玉葱 わかめ 味噌	ひこうきビスケット 豆乳
17	火	●ゆかりご飯 ○塩むすび	芋煮		米 牛肉 里芋 白葱 赤こんにゃく ごぼう 白菜 ちくわ 人参 しめじ 大根 油揚げ ●ゆかり	ぽたぽた焼き きなこ餅 豆乳
18	水	虹いろごはん	鰆の西京焼き 切干し大根のごまマヨ和え	すまし汁	米 虹色米 鰆 白味噌 切干し大根 人参 胡瓜 ツナ すりごま 卵なしマヨネーズ 手まり麸 玉葱 三つ葉	※フルーツヨーグルト 豆乳
19	木	虹いろごはん	牛肉のうま煮 里芋の甘辛揚げ	白菜の味噌汁	米 虹色米 牛肉 大根 人参 ごぼう 赤こんにゃく ちくわ 里芋 白菜 人参 玉葱 青葱 味噌	おとうふ屋さんの磯辺揚げ お芋のロールクッキー 豆乳
20	金	麦ごはん	鯖のごま焼き 卵の花	赤だし	米 押し麦 鯖 いりごま おから 人参 干し椎茸 ちくわ いんげん なめこ 玉葱 わかめ 赤味噌	※水ようかん お茶
21	土	パン・ジュース				
22	日					
23	月	勤労感謝の日				
24	火	ふりかけごはん	クリームシチュー れんこんの中華風サラダ		米 かつおふりかけ 鶏もも肉 玉葱 じゃが芋 人参 グリンピース 牛乳 ホワイトルゥ れんこん ひじき いりごま	ごまだれかりんとう かぼちゃクッキー 豆乳
25	水	虹いろごはん	はんぺん入り卵焼き 白菜の塩こぶ和え	根菜の味噌汁	米 虹色米 卵 はんぺん 人参 玉葱 三つ葉 白菜 塩昆布 すりごま ごぼう 大根 油揚げ 青葱 味噌	唐芋まるぼうろ チーズクラッカー 豆乳
26	木	虹いろごはん	回鍋肉	ビーフンスープ	米 虹色米 豚肉 人参 キャベツ 玉葱 もやし 味噌 ビーフン チンゲン菜 ベーコン	※パン ぶどうジュース
27	金	虹いろごはん	アジの南蛮漬け ブロッコリーのゆかり和え	じゃが芋の味噌汁	米 虹色米 アジ 人参 玉葱 青葱 ブロッコリー ゆかり じゃが芋 玉葱 青葱 味噌	りんご 豆乳
28	土	お弁当				
29	日					
30	月	きのこごはん	鶏肉のレモン風味 春雨サラダ	豆乳味噌汁	米 人参 しめじ まいたけ 油揚げ 鶏もも肉 レモン汁 春雨 ハム キャベツ さつま芋 玉葱 青葱 豆乳 味噌	※ケークサレ(ベーコンチーズ) 豆乳

※は、手作りおやつです。

●…ひよこ・うさぎのみの提供

○…ぱんだ・幼児のみの提供

※17日（火）の給食は『芋煮』です。
幼児は園庭で煮込んだ芋煮を食べます。
雨の場合は、19日（木）に延期になります。



