

第49回 高齢者の生き甲斐づくりの支援

2011-1-1(土)

地域の仲間づくりを目的とする「老人クラブ」が減り続けている。高齢者の意識が変わり、多様なサークルが誕生したとみられている。一方、サークルやボランティアに参加したいと思っている高齢者は多いが、どの様なサークルがあり、どこに申し込めばよいか良いか分からないと言う方が多い。ここに、「高齢者の生き甲斐づくり」の為に活動している彦根市の団体の一部を紹介する。

老人クラブ 彦根も減少

ピーク比40 団体減、高齢者向け教室盛ん

高齢者が増えている中で、地域の親睦団体「老人クラブ」が年々、減少傾向にある。自身の趣味やボランティア活動などに精を出している高齢者がいる一方で、「高齢者の生きがいづくりのために」と、さまざまな分野の団体が高齢者向けの教室やサロンなどを開いている。

老人クラブは、地域の60歳以上の高齢者同士が集って、さまざまな活動をする団体として、戦後の昭和25年ごろから各地で設立した。

全国老人クラブ連合会(東京都千代田区)によると、最盛期の平成10年には約13万の老人クラブがあり、会員数も約890万人だったが、平成21年には約12万団体、約740万人まで減少したという。

彦根市の場合も、平成5年の167団体、同年の会員数1万0758人をピークに減少しており、今年度は126の世代が60歳を迎えた

団体、8554人まで大幅に減っている。

彦根市介護福祉課では▽補助金を受け取るための手続きが面倒▽15人以上を老人クラブとして認めていることなどが減少している要因だとするほか、団塊の世代が60歳を迎えた

北老人福祉センター・ハピネスひこね(馬場1)、中老人福祉センター(開出今町)、南老人福祉センター(田原町)の高齢者が交流できる福祉施設があり、各施設で軽スポーツから文化面まで多彩な取り組みが行われている。

高齢者入会できる団体

製品手作り、音楽演奏など

ものの、高齢者や老人という言葉を嫌ったり、自分の趣味やほかの活動を重視する傾向もあるようだ。老人クラブに入って「(63)は孫におばあちゃんと呼ばれるのにも少し抵抗がある。まだまだ高齢者や老人と呼ばれてたくない」と話す。

次のページでは、市社協の登録団体のうち、二ッポン・アクティブクラブ(ナルク)と「びわこシニアネット彦根」の2グループを紹介する。ほかの団体については問い合わせは市社協(22)2821へ。

平成21年度 彦根市ボランティアグループ

サークル名	主な活動内容
27 大正琴「たちばな会」	大正琴で様々な行事に参加
28 城西友愛会	城西学区内における地域支援
29 亀山ボランティアグループ	亀山学区内における高齢者
30 城東北部ボランティア	城東北部地区内における地域
31 さわやま地域福祉ボランティアグループ	佐和山学区内における小地
32 旭森ボランティア協議会	旭森学区内における小地域社
33 彦根市赤十字奉仕団	献血呼び掛け運動、在宅高齢
34 障害児・者の休日活動支援ボランティア「かけはし」	障がい児・者と親、ボラン
35 マザーカウンセリング彦根	地域カウンセリング及び地域
36 高宮ボランティアグループ	在宅福祉サービスの実施等
37 城北ボランティア協議会	城北学区内における小地域福
38 サークルF&D	手話ダンスを通じて、障がい
39 サロン・幌馬車	精神障害者施設で利用者と交
40 ハピネス・ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏による施設等
41 陽だまりの家	高齢の方、障がいのある方の
42 音の宅配便「そよかぜ」	音楽を通じた地域交流や障が
43 藤の音会	各種芸能による施設慰問や公
44 燦電会(太陽光発電者の会)	太陽光発電の普及に関する啓
45 ひまわり太鼓	障がいのある方の機能訓練と
46 びわこシニアネット彦根	インターネットをとおした情報
47 ニッポン・アクティブライフ・クラブびわこ彦根	奉仕活動・会員間時間預託助
48 あおぞら	毎週2回(木・土曜)宅老事
49 淡海琴佑会	大正琴を通じて音楽の楽しさ
50 優人の会	鉄骨工事・外壁工事等建築業

これらのほか、独居老

これら



ナルクびわこ彦根事務所

彦根市宇尾町

代表 佐々 哲三郎

Tel/Fax 050-7000-7361

びわこシニアネット彦根

彦根市開出今町1361

彦根市老人クラブ連合会

事務局内

リーダー 安原 辰二六

Tel/Fax 0749-23-9838

ホームページ



彦根よいとこ一度はおいで

手芸、陶芸、太極拳...

平和堂銀座店の「シニアサロン」

彦根市銀座町の平和堂銀座店3階では、中高齢者が交流できる場「ナルクの館シニアサロン」が

平成6年設立のNP
O法人ナルク(ニッポン・アクティブライフ)



交流をする高齢者たち(平和堂銀座店で)

クラブ本部 大阪市
ルク文庫などの活動が
行われている。平成21
年度で年間336回の
サロンなどがあり、延
べ1103人が利用し
た。

在は137カ所に拠点
がある。県内は平成19
年4月に設置された彦
根を含めて計8地区。

彦根では平和堂銀座
店3階の約180平方
おしゃべり、手芸、陶芸、
太極拳、卓球の各サロ
ンや、パソコン教室、ナ
ンや、パソコン教室、ナ
(8)8488へ。

高齢者向けの情報提供

ホームページで、PC教室も

高齢者対象のホーム
ページを作成している
「びわこシニアネット」
彦根は、高齢者向けの
教室やイベントなどの
情報を提供している。

(70)ら8人で彦根市中
老人福祉センターを拠
点に運営しており、市
老人クラブ連合会の年
間行事や市内での公開
講座、イベント情報な
どを随時、更新しなが
ら紹介している。



パソコンを学ぶ高齢者たち